

2. Jahrgang



Altforweiler



Berus



Bisten



Felsberg



Überherrn



Wohnstadt

Überherrner ANZEIGER

01/2024 • Donnerstag, 04.01.2024

DAS MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE GEMEINDE ÜBERHERRN

Bonne année!
Alles Gute!



Happy New Year!

Veranstaltungen

IN- UND RUND UM ÜBERHERRN



Ihre Veranstaltung,
Vereins- oder Sportfest
ist hier nicht aufgeführt?

Dann rufen Sie uns an
0681/5885-0 oder
schreiben Sie uns
eine E-Mail an:
anzeiger@mtypemedia.de

05.01.24 / 19.00 Uhr
OIG Altforweiler Neujahrsempfang
Ehemaligen Turnhalle GS Altforweiler

07.01.24 / 10.00 - 15.00 Uhr
Faasendkostümbörse,
Kulturhaus Überherrn

11.01.2024 / 19:30 Uhr
Ukulele Stammtisch Überherrn
Alleestraße 36, Überherrn, ukulele-club-
lucky-uke@gmx.de oder 0176-96334946

12.01.24 / 18.00 Uhr
Kochabend, Männer-Koch-Club „Die
Feinschmecker 1981 Überherrn“,
Grundschule St. Bonifatius, Anmeldung,
www.mkcueberherrn.de

13.01.24 / Tannenbaumabholaktion
in Bisten, Wohnstadt, Überherrn

13.01.2024 / 10.00 – 15.00 Uhr
Kartenvorverkauf der KG Iwwerzwerch
e.V., vor der KSK Überherrn

13.01.24 / um 11.11 Uhr
Narrenbaumsetzen Wallerfangen
KV De Neimerder, Beginn der Waller-
fanger Faasend am Narrenbaum auf
dem Fabrikplatz

14.01.24 / 17.00 Uhr
Neujahrsempfang der Gemeinde,
Kulturhaus Überherrn

17.01.24 / 14.30 Uhr
Nachmittag der Begegnung Felsberg
Anmeldung siehe unter Ortsteil Felsberg

25.01.2024 / 19:30 Uhr
Ukulele Stammtisch Überherrn
Alleestraße 36, Überherrn, ukulele-club-
lucky-uke@gmx.de oder 0176-96334946

27.01.24 / 20:11 Uhr
1. Kappensitzung „KV De Neimerder“
in der Festhalle Walderfingia

28.01.24 / 14.00 Uhr
Winterwanderung der SPD Überherrn und
Wohnstadt
Pfarrheim St. Monika, Wohnstadt,
anschließend gegen 16.00 Uhr
dort Heringsessen

03.02.24 / 20:11 Uhr
2. Kappensitzung „KV De Neimerder“
in der Festhalle Walderfingia

04.02.2024 / 15:11 Uhr, Einlass 14:30 Uhr
Senioren Fasching, Kulturhaus Über-
herrn, KG Iwwerzwerch

08.02.2024 / 17:11 Uhr
Rathaussturm Überherrn

08.02.2024 / 19:30 Uhr
Ukulele Stammtisch Überherrn
Alleestraße 36, Überherrn, ukulele-club-lu-
cky-uke@gmx.de oder 0176-96334946

09.02.24 / 18.00 Uhr
Kochabend, Männer-Koch-Club „Die
Feinschmecker 1981 Überherrn“, Grund-
schule St. Bonifatius, Anmeldung,
www.mkcueberherrn.de

10.02.2024 / 20:11 Uhr, Einlass 19:00 Uhr
Kostüm-Kappensitzung, KG Iwwerzwerch

11.02.24 / 15.11 Uhr Faasend Umzug
Überherrn

12.02.24 / 15:00 Uhr
Kinder Faasend in Wallerfangen, in der
Festhalle Walderfingia/Wallerfangen, Aus-
richter KV De Neimerder und Judo Verein
Wallerfangen

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung

Auskunft in Rentenangelegenheiten

Der Versichertenberater für DRV Bund und DRV Saarland Hans Rudolf Folz, Felsberger Str. 61, 66802 Altforweiler führt Sprechstunden nach telefonischer Terminabsprache durch. Während der Sprechstunden können Rentenansprüche gestellt und Kontenklärungsverfahren eingeleitet werden. Um zu prüfen ob alle Zeiten erfasst sind, können Versicherungsverläufe beim Versichertenberater Hans Rudolf Folz angefordert werden. Ebenso werden rentenrechtliche Fragen und Probleme, die sich rund um die Rente und Rehabilitation ergeben, an die Selbstverwaltungsbüros weitergeleitet. Terminabsprachen unter der Telefonnummer: 06836 471351, Hans Rudolf Folz, Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung

Der Versichertenberater

der Knappschaft Bahn See Sachverstand vor Ort

Der Ehrenamtliche Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See, Andreas Rausch, berät kostenlos in sozialversicherungsrechtlichen Fragen, d.h. der gesetzlichen Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung. Darüber hinaus werden Anträge aus dem Bereich der gesetzlichen Rentenversicherung für die KNAPPSCHAFT auf Kranken- und Pflegeversicherungsleistungen kostenfrei aufgenommen. Andreas Rausch, De Gasperi Ring 4, 66802 Überherrn, Terminabsprachen können telefonisch unter der Rufnummer Tel. 06836 7235025 getroffen werden.



**Bereitschaftsdienst****Wichtige Rufnummern****Ärztliche Bereitschaftsdienste sowie
Kinder-, Augen- und HNO-Ärzte****Tel. 116 117**

Es gilt die bundesweit einheitlich als Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst 116 117 künftig an allen Tagen der Woche.

Alle ärztlichen Bereitschaftsdienste (inkl. dem kinder-, augen- und HNO-ärztlichen Bereitschaftsdienst) sowie die Bereitschaftsdienstpraxen sind für die Patienten zu erreichen.

Notruf

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112

Polizeirevier Bous 06834 9250

Polizeiposten Überherrn 92520

Bereitschaftsdienstzentrale (BDZ)

im Marienhaus Klinikum Saarlouis Tel: 0 18 05 - 66 30 03

Bereitschaftsdienstpraxis für Kinder & Jugendliche

im Marienhaus Klinikum Saarlouis Tel: 0 68 31 - 1 25 78 83
Kapuzinerstraße 4, 66740 Saarlouis.

Zahnärzte

Sa. 06.01.+ So. 07.01.24

Dr. Malter, Püttlingen/Köllerbach, Telefon 06806 4227

Apothekendienste 04.01.-10.01.2024

Donnerstag: Mathilden-Apotheke, 66787 Wadg.-Schaffhausen
Provinzialstr. 4, Telefon 06834 41010

Freitag: Odilien-Apotheke, 66763 Dillingen
Odilienplatz 2, Telefon 06831 77000

Samstag: CityApotheke, 66740 Saarlouis
Titzstr. 17, Telefon 06831 5014486

Sonntag: Vauban-Apotheke Trennheuser OHG, 66740 Saarlouis
Vaubanstraße 27, Telefon 06831 986150

Montag: Abtei-Apotheke, 66787 Wadgassen
Lindenstraße 73, Telefon 06834 94130

Dienstag: Donatus-Apotheke, 66740 Saarlouis-Roden
Schulstr. 21, Telefon 06831 80226

Mittwoch: Europa-Apotheke, 66802 Überherrn
Alleestraße 1, Telefon 06836 5781

Tierärzte:

Sa. 06.01.+ So. 07.01.24

Tierarzt Arz, Kaiserslauterer Str. 44
66123 Saarbrücken, Telefon 0681 33232

Energis Netzgesellschaft mbH und Bereitschaftsdienst

Störungsnummer Strom Tel. 0681 9069-2611

Störungsnummer Erdgas Tel. 0681 9069-2610

KDÜ-Rufbereitschaft Wasser und Abwasser:

während der Dienstzeiten: Tel. 06836 92194-0

nach Dienstschluss: Tel. 0171 6242474

Freiwillige Feuerwehr Überherrn

Wehrführer: Patrick Hörner Tel. 7230077

Löschbezirk Altforweiler: Stefan Feiler Tel. 7234008

Löschbezirk Berus: Markus Zöllner Tel. 0163 6662352

Löschbezirk Felsberg: Jörg Schönberger Tel: 06837 74557

Löschbezirk Süd: Patrick Hörner Tel. 7230077

Behindertenbeauftragter Norbert Güthler

Kirchenstraße 55a, Tel. 7248100 ab 18 Uhr, n.guethler@gmx.de

Schiedspersonen

Altforweiler und Berus:

Walter Grube, Brunnenstr. 55, Tel. 3805

Felsberg: Helga Jenal, Schulstr. 14 Tel. 06837 708377

Bisten, Überherrn und Wohnstadt:

Wilhelm Wagner, Am Wald 15 Tel. 92383

Revierförster Saar Forst Landesbetrieb

Forstrevier Überherrn, Revierförster Matthias Krauser

Zum alten Bergwerk, 66352 Großrosseln

m.krauser@sfl.saarland.de Tel. 0681 9712-881

www.saarforst.de Mobil: 0170 8138324

Frauenhaus Saarlouis Hilfe für misshandelte Frauen

Tag und Nacht erreichbar

Tel. 06831 2200

Frauennotruf Saarland

Nauwieser Straße 19, 66111 Saarbrücken

Tel. 0681 367 67

<http://www.frauennotruf-saarland.de>

Pflegestützpunkt im Kreis Saarlouis

Choisy-Ring 9, 66740 Saarlouis

Tel. 06831 120630

Leitstelle „Älter werden“

Kaiser-Friedrich-Ring 31, 66740 Saarlouis

Tel. 06831 444-239

Seniorenversicherungsberater

Frank Steinhauser, tel. Sprechstunde

Di. und Do. 9:00-12:00 Uhr

Tel. 06836 9212470

ABZÜ Altenpflege- und Betreuungszentrum Überherrn

Im Brückenhof 1

Tel. 80000

Schlüsselnotdienst Überherrn

Tel. 0173 3071107

Gift-Informationszentrum (GIZ Mainz)

Tel. 06131 19240

Impressum: Herausgeber MTYPE media GmbH, Untertürkheimer Str. 21a, 66117 Saarbrücken, Tel. 0681/58850, www.mtypemedia.de

Verantwortlich im Verlag: Für den redaktionellen Teil Patric Kruchten, für den Anzeigenteil Alexandra Reiner

Bezugsbedingungen und -möglichkeiten: Kostenlose Zustellung an alle Haushalte in der Gemeinde Überherrn. Bei Nichtlieferung bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag, darüberhinaus sind weitere Schadensersatzansprüche ausdrücklich ausgeschlossen. Für Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste.

Fotos: © MTYPE media GmbH, stock.adobe.com: © vectorfusionart, Romolo Tavani, pongsakorn_jun26

Anzeigenschluss: freitags 10.00 Uhr • Redaktionsschluss: montags 10.00 Uhr

Abfuhrtermine Blaue Tonne Überherrn 2024

REMONDIS®
IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

Altforweiler, Felsberg

Fr, 19.01./ Fr, 16.02./ Fr, 15.03./ Fr, 12.04./ Sa, 11.05./
Fr, 07.06./ Fr, 05.07./ Fr, 02.08./ Fr, 30.08./ Fr, 27.09./
Fr, 25.10./ Fr, 22.11./ Fr, 20.12.

Bisten, Überherrn

Mo, 22.01./ Mo, 19.02./ Mo, 18.03./ Mo, 15.04./ Mo, 13.05./
Mo, 10.06./ Mo, 08.07./ Mo, 05.08./ Mo, 02.09./ Mo, 30.09./
Mo, 28.10./ Mo, 25.11./ Sa, 21.12.

Berus, Wohnstadt

Di, 23.01./ Di, 20.02./ Di, 19.03./ Di, 16.04./ Di, 14.05./
Di, 11.06./ Di, 09.07./ Di, 06.08./ Di, 03.09./ Di, 01.10./
Di, 29.10./ Di, 26.11./ Mo, 23.12.

Bitte stellen Sie die Blaue Tonne am Abfuhrtag ab 06.00 Uhr am Straßenrand bereit.

REMONDIS GmbH // Dieselstr. 7 // 66763 Dillingen // T 06831 9788-0 // F 06831 9788-66 //
blaue-Tonne-dillingen@remondis.de // remondis-suedwest.de



Der EVS informiert

Damit es mit der Leerung klappt:

Tipps des EVS zum Befüllen der Biotonne im Winter

Wenn der Inhalt der Biotonnen wegen des hohen Feuchtigkeitsgehaltes im Winter einfriert, können die Behälter überhaupt nicht oder nur teilweise entleert werden. Festgefrorenes Biogut sollte daher nach Möglichkeit am Entleerungstag mit einem Stock von der Tonnenwand gelöst werden.

Hilfreich ist es, die Biotonne vor dem Befüllen mit einigen Lagen zerknülltem Zeitungspapier auszulegen und das Biogut in Zeitungspapier einzuwickeln. Wer seine Biotonne in einem geschützten Raum (Garage oder Keller) abstellt, kann meist ohnehin mit einer einwandfreien Entleerung rechnen.

Falls eine Leerung des Gefäßes trotz aller Vorkehrungen jedoch nicht komplett möglich ist, kann das Biogut in solchen Ausnahmefällen in Kartons gesammelt und beim nächsten regulären Abfuhrtag neben das Abfallgefäß gestellt werden. Hierfür dürfen ausschließlich Kartons, in keinem Fall Plastiktüten oder als kompostierbar bzw. biologisch abbaubar gekennzeichnete Kunststoffbeutel, verwendet werden.

Weitere Infos zum Thema Biotonne gibt es unter www.evs.de. Fragen rund um die Biotonne beantworten auch gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des EVS Kunden-Service-Centers (Tel. 0681/5000-555).

Politische Parteien

Bündnis 90/Die Grünen

Am **Samstag, den 20.01.2024** treffen wir uns, zur Listenaufstellung für die Kommunalwahl 2024, im Dorfzentrum in Felsberg. Zu dieser ordentlichen Wahlversammlung ergeht fristgerecht eine schriftliche Einladung.

Wir wünschen allen Mitbürgern einen guten Start ins neue Jahr 2024.

Grüne Grüße, Esther Thilmont, Schriftführerin OV Überherrn



Schulnachrichten



Vorankündigung für die Eltern und Schüler der 4. Grundschulklassen

„Kenn-Lern-Tag“ (Tag der offenen Tür) an der „Schule am Warndtswald Überherrn“

→ **Samstag, 20. Januar 2024, ab 8.45 Uhr**

- 08.45 Uhr** Informationen durch die Schulleitung
- 09.20 Uhr** PAUSE (Getränke für Grundschüler und Eltern im „BissTro“, Haus I)
- bis** Als Ansprechpartner für Eltern stehen dann dort die Schulleiternvertretung
- 09.40 Uhr** und Vertreter des Freundes- und Förderkreises der Schule bereit.
- 09.45 Uhr** Besuchergruppen unter Leitung von LehrerInnen und SchülerInnen besuchen
- bis** den Unterricht in Klassen- und Fachräumen.
- 11.15 Uhr** P A U S E
- 11.30 Uhr** Die Schulleitung steht im „BissTro“ noch für
- bis** Einzelgespräche zur Verfügung.
- 12.15 Uhr**

Ausführliche Informationen über diesen „Kenn-Lern-Tag“ erhalten Sie zeitnah durch die Presse bzw. über Ihre Grundschule. Auf der Homepage unserer Schule können dann auch weitere Informationen, Termine sowie die Anmeldezeiten abgerufen werden: www.schuleamwarndtswald.de
Christian Konrad, Schulleiter

40 JAHRE ERFAHRUNG UND KOMPETENZ IN ÜBERHERRN

Sind Ihre Heizkosten zu hoch?
Kessel tauschen, bis zu 25% Energiekosten sparen und bis zu 45%* Förderung sichern!

**HEIZUNG | BÄDER | FLIESEN
ELEKTRO | ENERGIEBERATUNG**

Langwies 11 | 66802 Überherrn | Telefon: 06836 / 51 56
www.heizung-baeder-mueller.de



Gesamtgemeinde

Dekanatschor „Intermezzo“

Herzliche Einladung zur nächsten Chorprobe am Dienstag, den 16. Januar für Tenor und Bass im Kloster Überherrn, sowie am Donnerstag, den 25.1. um 19.30 Uhr für Sopran und Alt. Wer Zeit hat, ist herzlich eingeladen, am Donnerstag, den 11.1. beim Gründungsgottesdienst der Pfarrei Überherrn St. Oranna mitzusingen. Der Gottesdienst beginnt um 18.00 Uhr in St. Bonifatius. Um 17.30 Uhr treffen sich die Sänger:innen zum Einsingen. Nach dem Gottesdienst sind Alle zum Neujahrsempfang ins Kloster eingeladen. Die Generalprobe hierzu ist am Dienstag, den 9. Januar um 19.30 Uhr in der Kirche. Liebe Grüße, Susanne Zapp-Lamar

KGV Roter Rüssel e.V.

Liebe KGVlerinnen und KGVler, wir wünschen Euch und Euren Familien nur das Beste für das neue Jahr 2024! Möge Frohsinn, Freude und Gesundheit Euer ständiger Begleiter sein! An dieser Stelle gilt es allerdings noch eine Nachbetrachtung auf ein KGV-Event des vergangenen Jahres anzustellen: Am **21.12.** veranstaltete der KGV in einem wunderschönen Festzelt in Altforweiler ein adventsmäßig, flauschiges Beisammensein im Rahmen seines **Forweiler Adventstürchens**. Wir möchten uns hierbei ganz herzlich bei den Forweilerinnen und Forweilern bedanken, die an diesem Abend trotz den bescheidenen Wetters bei uns zu Gast waren.



SPENDEN-WIE GÄRHEILIGEN FÜR KARITATIVE ZWECKE!

21. DEZ '23 17:30

KGV
Adventstürchen

Nur echt mit dem roten Rüssel

KGV
ROTER RÜSSEL
2006

DO, 21.12.23
AB 17.30 UHR
BIENENWEG 8
ALTFORWEILER
ERSCHEINEN SIE.

GROßES ZELT
- BEHEIZT -
KULINARISCHE
KÖSTLICHKEITEN
SONST WEINEN SIE.



Ein weiteres großes Dankeschön geht raus an die Jungs der „Forweiler Bürgerwerkstatt“ für die tatkräftige Unterstützung und Anleitung beim Auf- und Abbau des Festzeltes.

Wir sind sehr glücklich, dass wir durch die geleisteten Spenden an diesem Abend einen Betrag i. H. v. 1.000,00 € an die OIG Altforweiler weitergeben durften, der der finanziellen Unterstützung wohltätiger Zwecke dienen wird.



Nur ein Wort an jeden Einzelnen, der mit seinem Beitrag diese Summe ermöglicht hat...

VIELEN DANK!

A propos...?! Spürt Ihr auch schon dieses Kribbeln?? Richtig! Die Faasend steht an...Infos zu unseren Events folgen zeitnah! Seid gespannt!

Christian Rink für den KGV

Initiative zur Unterstützung krebskranker Kinder

Spendenübergabe der Firma Paul Toschi Autozubehör GmbH in der Überherrner Filiale

Dezember 2023. Die Firma „Paul Toschi Autozubehör GmbH“ hat dieses Jahr keine Weihnachtsgeschenke an ihre Kunden verteilt. Stattdessen wurde unser Verein mit einer großzügigen Spende bedacht. **1000,- Euro** durften wir so auf unserem Konto verbuchen. Damit nicht genug, auch zukünftig soll unser Verein mit einer Spende bedacht werden.

DANKE für diese Unterstützung.



Harald Recktenwald (Geschäftsführer der Fa. Paul Toschi Autozubehör GmbH), Beate Kreuz (1. Vorsitzende der Initiative)

Die **Tannenbaumabholaktion** in den Ortsteilen Bisten, Wohnstadt und Überherrn findet am **13. Januar 2024** statt. Dazu mehr in der nächsten Ausgabe.

Aktionsgemeinschaft Überherrner Vereine e.V.



Faasend-Umzug 2024

Die Aktionsgemeinschaft Überherrner Vereine e.V. wird an „Faasend-Sonntag“, dem **11.02.2024**, wieder einen **Fasnachtsumzug** veranstalten.

Alle Vereine oder Gruppen, die Interesse haben, am Umzug teilzunehmen, können sich ab sofort bei unserem Vorsitzenden Herrn Altmaier anmelden. Interessenten können sich gerne auch bei weiteren Fragen zur Teilnahme an Herrn Altmaier wenden! Telefon: 06836 7219973, Mobil: 0176 68417891 E-Mail: info@aktionsgemeinschaft-ueberherrn.de

Unterstützer gesucht!

Du hast Lust, dich ehrenamtlich im Überherrner Vereinsleben zu engagieren und damit zu einem aktiven Dorfleben beizutragen? Die Aktionsgemeinschaft Überherrner Vereine e.V. organisiert und veranstaltet jedes Jahr den Faasend-Umzug, die große Faasend-Party im Kulturhaus und das Grenzlandfest.

Um diese großen Herausforderungen stemmen zu können und diese Feste auch in Zukunft austragen zu können, benötigen wir deine Hilfe! Du bist ein Organisationstalent, möchtest für einen flüssigen Ablauf des Umzugs sorgen, packst beim Aufbau Abbau mit an, machst gerne Dienst an der Getränketheke, oder hast ganz einfach Bock mit anzupacken und etwas zu bewegen? Dann melde dich bei unserem Vorsitzenden Thomas Altmaier: Telefon: 06836 7219973, Mobil: 0176 68417891 E-Mail: info@aktionsgemeinschaft-ueberherrn.de

KG IWWERZWERCH



Kirchenchöre Altforweiler - Berus - Felsberg

Liebe Sängerinnen und Sänger, wie vom Pfarramt bereits bekannt gemacht, fusionieren ab 01. Januar 2024 die bisherigen Pfarreien „St. Oranna“ (Altforweiler, Berus, Felsberg), „St. Peter“ (Bisten), „St. Bonifatius“ (Überherrn) und „St. Monika“ (Wohnstadt) zur neuen Großpfarre **Überherrn St. Oranna**. Aus diesem Anlass wird am Donnerstag, 11. Januar um 18:00 Uhr in Überherrn eine festliche heilige Messe als Gründungsmesse der neuen Pfarrei Überherrn St. Oranna gefeiert, mit anschließender Einladung zum Neujahrsempfang im Pfarrheim Kloster Überherrn. Diese Messe soll, wie beim silbernen Priesterjubiläum unseres Pfarrers Elmar Klein im vergangenen Juli, von den Mitgliedern aller Überherrner Chöre gemeinsam festlich gestaltet werden. Dazu findet eine **Gemeinschaftsprobe am 09. Januar um 19:30 Uhr in der Kirche „St. Bonifatius“ in Überherrn** statt. Herzliche Einladung an alle – und bleibt weiterhin gesund!!!
Chorleiter und Vorstände

Marinekameradschaft „Obere Bist“ Überherrn

Winterwanderung

Am **Samstag, dem 13. Januar 2024** wandern wir wieder Winter. Wir treffen uns um 10.00 Uhr im Lokal Fetick in Ittersdorf zu Frühstück und -schoppen. Anschließend wandern wir über den Sauberg zur Beruser Fischerhütte. Dort beraten wir dann, wie es weitergeht.
Bernd Winter

Männer-Koch-Club „Die Feinschmecker“

So lecker is(s)t Überherrn

Die Feiertage haben wir alle gut überstanden und wenden uns nun dem neuen Kochjahr zu. Es erwartet uns ein Jahr mit neuen Gerichten, Kreationen, Aromen und Düften. Wir wollen wieder Erlebnisse für alle Sinne schaffen. Die Kochtermine 2024 hatten wir bereits im November festgelegt. Am 12.01.2024 geht es los. Gerhard W. ist der Rezeptverantwortliche. Er hat sich, wie jedes Jahr, den Januar für sein Kochevent ausgesucht. Das Rezept wurde bereits an die Kochbrüder verteilt, so dass sich die einzelnen Küchen vorbereiten können. Um 18:00 Uhr beginnt wie immer der Kochabend. Mit einem **Aperitif** wollen wir dann auf das neue Küchenjahr anstoßen. Im Januar startet die Küche 1 mit der Vorspeise. Es ist eine **Mandelcremesuppe** herzustellen. Die Suppe wird mit gerösteten Mandeln, Kartoffeln, Knoblauch, Schalotten und Geflügelfond angesetzt und muss leise köcheln. Vom Rezept in den Teller kommt eine fein pürierte Suppe mit einer Garnitur aus gebratenem Bacon, Mandeln und Petersilie. Ein **Kabeljaufilet mit Erdnusskruste** wird die Küche 2 als Zwischengericht zubereiten. Ein Gericht, das nicht einfach herzustellen ist. Die Kruste aus gemahlenden Erdnüssen auf dem Fisch soll schön kross sein, der Kabeljau innen aber noch glasig und saftig. Serviert wird der Fisch mit einem kleinen Salatstrauß auf dem Teller. Das hört sich nicht nur lecker an, es schmeckt bestimmt auch so. Das nach dem Zwischengericht gereichte **Sorbet** wird unseren Geschmacksinn wieder neutralisieren und mit etwas Wehmut den leckeren Fischgeschmack vertreiben. Wir können uns dann auf das Hauptgericht freuen. Die Küche 3 kocht ein **Kalbsfilet mit Pfefferrahmsauce an Herzoginnenkartoffeln mit Cognac-Möhren**. Es gibt reichlich Arbeit. Fleisch anbraten, dabei die Niedertemperatur nicht aus dem Auge verlieren. Kartoffeln kochen, pellen und eine Kartoffelmasse herstellen. Diese wird abgeschmeckt auf ein Back-



blech gespritzt und im Backofen gegart. Die kleinen Möhrchen schwenken die Köche der Küche 3 in Butter bis sie gar sind und verfeinern sie geschmacklich mit Cognac. Nach einer kurzen Verschnaufpause, die wir zum Spülen des Geschirrs nutzen, wird uns das Dessert serviert. Meine Herren, Küche 4 verwöhnt uns mit einer **Herrencreme**. Ein Dessert aus feiner Edelbitterschokolade, Sahne, Vanille und einem kleinen Schuss Rum. Die geköchelte Grundmasse muss rechtzeitig erkalten, damit die geschlagene Sahne untergehoben werden kann. In leicht geeisten Gläsern serviert Küche 4 dann die Creme mit einer Sahnehaube und Schokoraseln.

Zu den einzelnen Gerichten wird uns Gerhard seine **Weinauswahl** kredenzen.

Wer noch nicht genug hat kann einen **Kaffee** mit einem **Digestif** trinken.

Auch 2024 gilt, wir Kochbrüder würden uns freuen, interessierte Hobby-Köche an einem unserer Kochabende als Gäste begrüßen zu können. Aufgrund der Teuerungsrate für Lebensmittel müssen wir leider den Gastbeitrag auf 35,00€ anheben. Dieser ist knapp kalkuliert.

Schaut euch unsere Webseite an. Von unseren letzten Kochabenden findet ihr dort Videos und Infos, wie man sich zu den einzelnen Terminen anmelden kann. Näheres unter www.mkcueberherrn.de

Singschule Überherrn

Wir danken allen Sängerinnen und Sängern, allen Schauspieler:innen der Krippenfeier ganz herzlich für eure tolle Darbietungen - toll gesungen und gut geschauspielert. Ihr habt eine schöne Weihnachtsstimmung gezaubert in den Gottesdiensten. Auch unseren Erwachsenen 1000Dank: Christina und Patrick, Lea und Tina.

Auch einige Jugendliche haben in der Christmette in St. Bonifatius wunderbar gesungen - herzlichen DANK.

Der Jugendchor singt am **Freitag, den 5. Januar** beim Neujahrsempfang in Altforweiler (Schulturnhalle). Die Probetermine gehen euch persönlich zu.

Herzliche Einladung zu den Proben zu folgenden Zeiten ab **9. Januar 2024**. Am **Donnerstag, den 11. Januar** kann jedoch nur die Probe der Schnurpsen in Altforweiler stattfinden, da um 18.00 Uhr bereits ein Gottesdienst in Überherrn stattfindet als Gründungsgottesdienst der Pfarrei Überherrn St. Oranna. Da in diesem Gottesdienst alle Sänger:innen der Erwachsenenchöre mitsingen und eine Einsingprobe stattfindet, kann die Kinderchorprobe in Altforweiler am 11.1. nicht stattfinden. Ansonsten folgende Termine und Zeiten beachten.



Altforweiler**Dienstags-Probe für alle Jungs ab der 2. Klasse**

16.15-17.10 Uhr Knabenchor im Pfarrheim (Breiter Weg 2)

Überherrn - Mittwochs

im Pfarrheim-Kloster Überh. (Schlossstraße)

16.00-16.40 Uhr Schnurpsen (Kinder ab 4 Jahren bis einschließlich 1. Klasse)

16.45 -17.45 Uhr Kinderchor (alle Sängerinnen und Sänger ab der 2.Klasse)

17.45-18.45 Uhr Jugendchor (ab 6.Klasse)

Altforweiler - Donnerstags

im Pfarrheim (Breiter Weg2)

16.15-17.00 Uhr Schnurpsen (Kinder ab 4 Jahren bis einschließlich 1. Klasse)

17.00-18.00 Uhr Kinderchor – (alle Sängerinnen und Sänger ab der 2.Klasse)

Liebe Grüße, Susanne und Marita

TURNVEREIN ÜBERHERRN

BADMINTON

TRAININGSZEITEN

MITTWOCH 18-20:00 UHR
Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

FREITAG

16:30-18:00 Uhr Minis/ Anfänger (6-10 Jahre)
18:00-20:00 Uhr Jugendliche (11-18 Jahre)
20:00-22:00 Uhr Erwachsene/ Hobbyspieler

ADOLF COLLET HALLE

Ansprechpartner:
Andreas Lafontaine
www.tv-ueberherrn.de

Bitte beachten:

Um die Persönlichkeitsrechte Dritter zu wahren, senden Sie uns bitte nur Bildmaterial (Fotos, Zeichnungen, Grafiken etc.) zu, von denen Ihnen die Veröffentlichungsrechte vorliegen. Haftung übernimmt ausschließlich der Absender.

Überherrner Anzeiger – IHRE VORTEILE:

- Redaktionsschluss montags 10.00 Uhr
- keine Zeichenbegrenzung für Ihre Texte
- hohe Papierqualität für eine perfekte Darstellung
- Zustellung bereits mittwochs

Mail an: anzeiger@mtypemedia.de

Altforweiler**OIG Altforweiler****Neujahrsempfang**

Wir wünschen Euch für das Neue Jahr alles Gute, Gesundheit und Zuversicht! Lasst uns gemeinsam auf das Jahr 2024 anstoßen.

Die perfekte Gelegenheit habt Ihr beim Neujahrsempfang der Ortsinteressensgemeinschaft Altforweiler am **Freitag, 5. Januar 2024 um 19 Uhr** in der Turnhalle der ehem. Grundschule!

Die musikalische Umrahmung wird diesmal der Kinder- und Jugendchor der Singschule Überherrn gestalten.

Auch unsere „Putzfrauen“ haben wieder ihr Kommen zugesagt.

Neben ein paar Grußworten wollen wir uns das Jahr 2023 noch einmal in Erinnerung rufen.

Im Anschluss ist wieder bestens für Snacks und Getränke gesorgt. Und hier liegt dann auch der Schwerpunkt unseres Neujahrsempfangs, beim geselligen Miteinander.

Alle Forweiler Einwohnerinnen und Einwohner, Mitglieder der Forweiler Vereine und unsere Gewerbetreibenden sind herzlich eingeladen. Insbesondere neue Forweiler Mitbürgerinnen und Mitbürger sind herzlich eingeladen, aber auch alteingesessene Mitbürgerinnen und Mitbürger, die bis dato noch zu keinem Neujahrsempfang gekommen sind.

Auch in diesem Jahr bitten wir wieder alle Besucher um Geld- oder Sachspenden wie Hygieneartikel, haltbare Lebensmittel, Kaffee, Tee etc. Diesmal gehen die Spenden wieder zur Wohnungslosenhilfe „Oase“, Tagesaufenthalt mit Notunterkünften für Obdachlose in Saarlouis.

Wir freuen uns auf Euch!

Markus Gersing, 1. Vorsitzender OIG Altforweiler e.V.

2024

NEUJAHRSEMPFANG

05.01.24 | TURNHALLE DER EHEMALIGEN
GRUNDSCHULE ALTFORWEILER

MIT MUSIKALISCHER BEGLEITUNG VOM KINDER- &
JUGENDCHOR DER SINGSCHULE ÜBERHERRN

Wir bitten alle Besucher um Geld- oder Sachspenden wie
haltbare Lebensmittel oder Hygieneartikel für die Oase Saarlouis.
Mehr Infos auf www.altforweiler.de

Turnverein Überherrn

Kinderturnen

Jeden Dienstag

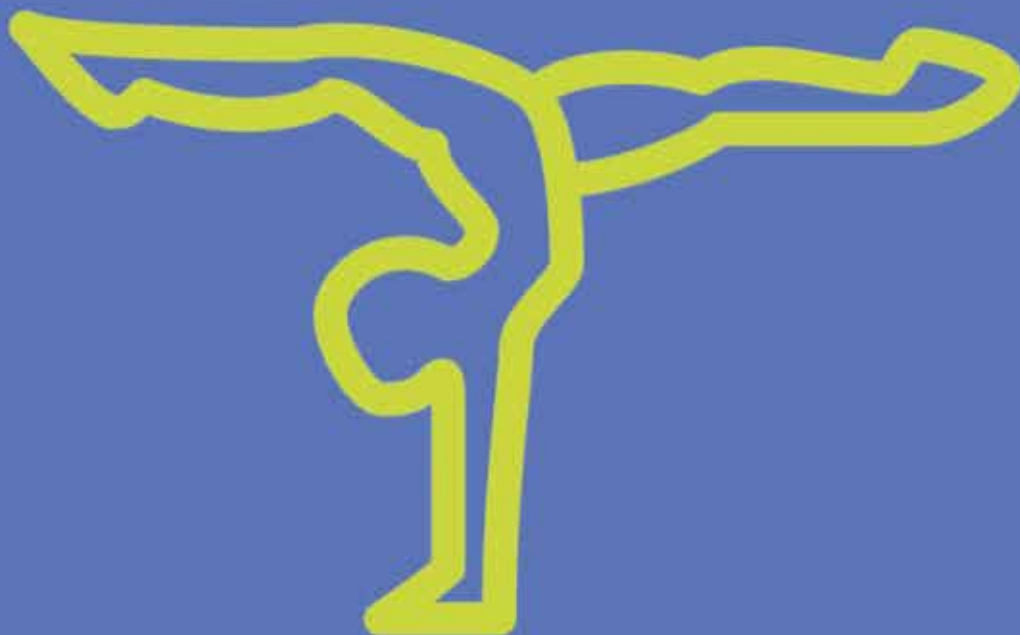


15:00-16:00 Uhr 3-6 Jahre

16:00-17:00 Uhr 7-9 Jahre



Turnhalle Grundschule St. Bonifatius



www.tv-ueberherrn.de

Berus

Kath. Kindergarten St. Oranna Berus

Tibo die Biotonne war zu Besuch



In der Woche vor Weihnachten besuchte uns Tibo die Biotonne mit ihrer Lernwerksatt. Wir erfuhren wie man Tibo richtig füttert und das er zum Beispiel von Sachen wie Batterien oder Plastik Bauchweh bekommt. Tibo erklärte uns, dass der Biomatz seine Reste richtig verwertet. Durch das Kurbeln und Drehen erzeugt der Biomatz Strom, welcher wiederum Wärme erzeugt und somit der Vergärung Prozess in Gang gesetzt wird.

Wir freuen uns bereits auf Tibos nächsten Besuch im Januar.

Zu Besuch beim Weihnachtshaus von Familie Lorson



Auch in diesem Jahr durften wir nochmals zu Besuch bei Familie Lorson und ihrem Weihnachtshaus. Wir entdeckten viele Lichter, Schneemänner, den Weihnachtsmann, Schlitten und sogar Anna und Elsa. Auch von der Schnee- und Bubble-Maschine waren wir total fasziniert. In der Glühwein Stube gab es noch leckeren Kakao, Kinderglühwein und Plätzchen. Vielen Dank, dass wir euch wiedermal besuchen durften.



Ein großes Dankeschön an die Beruser Jäger, für die Geldspende. Wir konnten uns viele tolle Spielsachen für unsere Gruppen kaufen.

Die Kinder der KiTa St. Oranna

Bisten

TUS Bisten

Teilnahme am Hallenturnier:

Der SV Felsberg veranstaltet am 06./07.01.2024 in der Adolf-Collet-Halle in Bisten ab 17:00 Uhr ein Hallenturnier. Der TUS Bisten 1 nimmt an diesem Turnier teil.

Anstoßzeiten am Samstag, den 06.01. für unsere Mannschaft:
18:08 Uhr gegen FV Diefflen 2;
18:59 Uhr gegen FV Schwalbach; 20:41 Uhr gegen SV Düren-Bedersdorf

Die Endrundenspiele am Sonntag, den 07.01. finden dann ab 16:00 Uhr statt.



Felsberg

**GEMEINSAM
FÜR UNSERE *ERDE
IN AMAZONIEN UND WELTWEIT**

**AKTION
DREIKÖNIGSSINGEN
20* C+M+B+24**

Kindermissionswerk 'Die Sternsinger'
Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ)

www.sternsinger.de

Wir suchen Dich, als Sternsinger in Felsberg 2024!

Am **Samstag den 6. Januar** ist es wieder so weit, die Sternsinger sind in Felsberg unterwegs.

Liebe Kinder und Eltern, wir freuen uns über jede Unterstützung um Gottes Segen in jedes Haus zu bringen. Wir freuen uns über deine Teilnahme, melde dich bei Ursula Schäfer. TEL: 015174334689

Nachmittag der Begegnung in Felsberg

Der erste Nachmittag der Begegnung für das Jahr 2024 findet am **Mittwoch, 17. Januar 2024**, statt. Wir beginnen **um 14.30 Uhr** mit einer Andacht im Pfarrheim. Anschließend ist wieder ausreichend Zeit und Gelegenheit, bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Herzlich willkommen sind immer auch neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen, egal wie alt oder jung! Wir bitten herzlich um vorherige telefonische Anmeldung, entweder bei Christel Hanauer, Tel. 7219, oder bei mir, Tel. 529.

Agnes Klein



Überherrn

Kirchenchor St. Bonifatius Überherrn

Herzlichen Dank allen Sängerinnen und Sängern, die an Heilig Abend in der Christmette so festlich mitgesungen haben. Die nächste Probe mit allen Sängerinnen und Sängern der Überherrner Chöre findet am Dienstag, den 9.1. um 19.30 Uhr in der Kirche St. Bonifatius statt. Am Donnerstag, den 11.1. werden wir gemeinsam den Gründungsgottesdienst der Pfarrei Überherrn St. Oranna mitgestalten. Anschließend sind Alle herzlich zum Neujahrsempfang der Pfarrgemeinde eingeladen ins Kloster. Zum Einsingen treffen wir uns am 11.1. um 17.30 Uhr in der Kirche.

Ich wünsche allen Sängerinnen und Sängern und ihren Familien ein gesundes und frohes Jahr 2024, Susanne

SSV Überherrn

Unsere F-Jugend bedankt sich recht herzlich bei der Firma Komplex Handwerksdienstleistungen (Inh. Daniel Repper) aus Wadgassen für das Sponsoring der Adidas T-Shirts die der Nikolaus an unserer Weihnachtsfeier verteilt hat und bei den Kindern gut ankamen. **VIELEN DANK FÜR EURE SPENDE!**



Kirchliche Nachrichten

Kath. Pfarreiengemeinschaft Überherrn

Gottesdienstordnung vom 05.01. bis 14.01.2024

Fr 05.01. Freitag der Weihnachtszeit

AltF 15:30 Uhr Rosenkranzgebet

Sa 06.01. Erscheinung des Herrn

Beru 18:00 Uhr Vorabendmesse mit Empfang der Sternsinger
30er Amt Edith Schwarz-Schmitting / Verst. d. Fam. Schmitting-Schwarz / Ewelina Jagodzinska / Zbigniew Jagodzinski / Rafal Jagodzinski

So 07.01. Taufe des Herrn

Fels 09:00 Uhr Hochamt mit Empfang der Sternsinger
Bruno Wack / Hermann Tilmont / Ehel. Johann u. Angela Schmitt

Über 10:30 Uhr Hochamt mit Empfang der Sternsinger
Hansi Reslinger

In dieser Woche Krankenkommunion

Mo 08.01. Montag der 1. Woche im Jahreskreis

AltF 15:30 Uhr Rosenkranzgebet

AltF 17:00 Uhr 1. Weggottesdienst der Kommunionkinder (Gruppe A)

Di 09.01. Dienstag der 1. Woche im Jahreskreis

PfAltF 15:00 Uhr Seniorengymnastik

Über 16:00 Uhr 1. Weggottesdienst der Kommunionkinder (Gruppe A)

Mi 10.01. Mittwoch der 1. Woche im Jahreskreis

Klost 15:00 Uhr Seniorenkaffee St. Bonifatius

Über 16:00 Uhr 1. Weggottesdienst der Kommunionkinder (Gruppe B)

Do 11.01. Donnerstag der 1. Woche im Jahreskreis

Wohn 15:00 Uhr Andacht der kfd, anschl. Kaffee und Kuchen

Über 18:00 Uhr Heilige Messe als Gründungsmesse der Pfarrei Überherrn St. Oranna, anschl. Neujahrsempfang im Pfarrheim Kloster St. Bonifatius, Überherrn

Fr 12.01. Freitag der 1. Woche im Jahreskreis

AltF 15:30 Uhr Rosenkranzgebet

AltF 16:00 Uhr 1. Weggottesdienst der Kommunionkinder (Gruppe B)

Sa 13.01. 2. Sonntag im Jahreskreis*Afrika-Kollekte***Wohn 18:00 Uhr Vorabendmesse mit Rückkehr der Sternsinger****So 14.01. 2. Sonntag im Jahreskreis - Afrika-Kollekte****Bist 09:00 Uhr Hochamt** mit Aussendung der Sternsinger
1. Jgd. Alfred Klein / Stiftsmesse Albert Kriebs u. Familie / Stiftsmesse Pfr. Heinrich Ludwig Schoop**Alt 10:30 Uhr Hochamt**

5. Jgd. Hansi Oswald, Ehefrau Anita, Sohn Markus / Johann u. Hans Alfred Bro / Heribert Gersing-Schug u. verst. Angeh. / Ehel. Magdalena u. Fritz Neugebauer u. verst. Angeh. / Johann Caspar / Stiftsmesse Ehel. Müller-Hollinger / Stiftsmesse Franz Linsler

Caritas-Abreißkalender 2024

Die neuen Abreißkalender der Caritas sind ab sofort zum Preis von 5,50 Euro im Zentralbüro in Überherrn erhältlich!

Kreative Kirche St. Bonifatius

Jährlich zur Vorweihnachtszeit wird vom Fremdenverkehrsamt St. Avold die Broschüre „ROUTE DES CRÊCHES“/ „Krippenwege“ herausgegeben. Darin wird für den Besuch von Krippen in Lothringen/Moselle und dem grenznahen Saarland geworben. Unsere Weihnachtskrippe in St. Bonifatius wurde erfreulicherweise im November durch die Unterstützung der Überherrnerin Frau Oranna Fries in diesen Krippenführer aufgenommen. Aus diesem Anlass steht unsere Kirche am am 07. Januar 2024 in der Zeit von 14.00 – 18.00 Uhr zum Besuch der Krippe offen. Zusätzlich werden den Besuchern am 07. Januar 2024 zu der genannten Öffnungszeit Tee, Glühwein, Kinderpunsch und Kuchen angeboten.

Wir würden uns sehr freuen, wenn viele Besucher*innen und auch Kinder dieses Angebot nutzen und sich an einem der beiden Tage auf die „ROUTE DES CRÊCHES“, die „Krippenwege“, machen würden.

Broschüren liegen in der Kirche St. Bonifatius aus.

Team „Kreative Kirche St. Bonifatius“

Sternsinger-Aktion**in der Pfarreiengemeinschaft 2024**

Der Sternsingertag wird am 06.01.2024 von 10.00 - 13.30 Uhr im Pfarrheim Kloster stattfinden.

Für weitere Fragen stehen Ihnen gerne Anja Hewer unter 0163-6390673 sowie Nicole Hinsberger unter 0170-7049182 zur Verfügung.

☛ In **St. Monika, Überherrn-Wohnstadt** werden die Sternsinger am Samstag, 06.01.2024 unterwegs sein. Hier gehen unsere Kinder von Haus zu Haus; eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir empfangen die Sternsinger in der Vorabendmesse am Samstag, 13.01.2024 um 18.00 Uhr.

☛ In **St. Peter, Bisten** werden die Sternsinger im Gottesdienst am 14.01.2024 um 9.00 Uhr ausgesandt; anschließend gehen die Sternsinger von Haus zu Haus und werden um Spenden bitten.

☛ Für die **Pfarrei St. Oranna** werden ab sofort in allen Kirchen Listen ausliegen, in die Sie sich eintragen können, wenn Sie den Besuch der Sternsinger wünschen.

☛ In **Altforweiler** liegen Listen in der Pfarrkirche St. Matthias aus; hier wollen die Sternsinger auch am 6. Januar vorbeikommen.

☛ In **Berus** können Sie sich in die Liste eintragen oder anmelden bei Herrn Hermann Haas, Tel. 0171- 27 31 707 oder per mail an hhaas53@googlemail.com. (Auch hier wird dann um den Dreikönigstag jemand vorbeikommen und den Segen vorbeibringen.)

☛ In Felsberg gehen die Sternsinger am 6. Januar von Haus zu Haus.

In den Gottesdiensten am 06. und 07.01.2024 werden die Sternsinger der Pfarrei St. Oranna empfangen.

Einladung zum Neujahrsempfang

Wir laden ganz herzlich zum Neujahrsempfang am Donnerstag, den 11. Januar 2024 der Pfarrgemeinde ein. Hier wollen wir auch die Neugründung der Pfarrei Überherrn, St. Oranna feiern.

Wir beginnen mit der Hl. Messe um 18.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Bonifatius, Überherrn, anschließend sind alle zu einem Umtrunk mit kleinem Imbiss ins Pfarrheim St. Bonifatius, Überherrn (Kloster) eingeladen.

Wir freuen uns über jeden, der sich zu unseren Gemeinden zugehörig fühlt, besonders diejenigen, die in unseren Kirchengemeinden Mitglieder in den Gremien sind und auch waren, und alle, die viel Initiative und Energie in die verschiedensten Aufgaben investieren.

E. Klein, Pfr.

Pfarrbüro Überherrn, Lindenstr. 2, 66802 Überherrn

Tel.: 06836 – 3226 Fax: 06836-685796

Dienstags, mittwochs, donnerstags und freitags

von 9.00 - 12.00 Uhr, donnerstags von 14.00 – 16.00 Uhr

E-Mail: pfarrbuero@pg-ueberherrn.de

Pfarrer E. Klein, Pfarramt Überherrn: Tel.: 06836/3226

Gemeindereferentin T. Theobald Tel.: 06836/685645

E-Mail: tanja.theobald@bistum-trier.de

Gemeindereferentin J. Harpers Tel.: 06836/921789

E-Mail: jennifer.harpers@bistum-trier.de

Sekretärinnen: G. Kunzler, A. Ney und D. Schläfer

Ev. Kirchengemeinde Saarlouis

18.00 Uhr Pfr. Beckers

Gottesdienste im Januar 2024**07.01.2024**

10.00 Uhr Pfr. Hassenpflug, Ev. Kirche Schaffhausen, Regionalgottesdienst

14.01.2024

10.00 Uhr Pfr. Beckers

20.01.2024

18.00 Uhr Pfr. Beckers und Pfr. Hassenpflug, Gottesdienst zum Ehrenamtsempfang

21.01.2024

10.00 Uhr Pfr. Hassenpflug, mit Abendmahl

28.01.2024

10.00 Uhr Pfr. Beckers

Gottesdienste im Februar 2024**04.02.2024**

10.00 Uhr Pfr. Hassenpflug

11.02.2024

10.00 Uhr Pfr. Beckers

18.12.2024

10.00 Uhr Pfr. Hassenpflug, mit Abendmahl

25.02.2024

10.00 Uhr Pfr. Hassenpflug

Sollte es kurzfristige Änderungen in Bezug auf unsere Gottesdienste oder andere Veranstaltungen geben, erfahren Sie dies auf unserer Homepage: www.evangelisch-in-saarlouis.de

**Texte bitte an:
anzeiger@mtypemedia.de**

Familienanzeigen

Gerne sind wir Ihnen beim Aufbau und der Gestaltung Ihrer Traueranzeige oder Danksagung behilflich.
Rufen Sie uns einfach an: Tel. 0681-5885-0
oder per E-Mail an: anzeiger@mtypemedia.de



Große Liebe, herzliches Geben, gesorgt für uns, das war sein Leben.

Helmut Hochgräfe

* 01. 11. 1937 † 26. 12. 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen Abschied:

Mia
Harald und Birgit mit Selina
Jürgen und Susanne
Iris und Ralf mit Robin
Anverwandte und Freunde aus seiner
alten Heimat Barby

Berus, den 26. Dezember 2023

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 8. Januar 2024 um 14.30 Uhr in der Kirche St. Martin in Berus statt; anschließend ist die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof St. Oranna.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir höflichst abzusehen.

Bestattungsinstitut Gersing, Comotorstraße 3, 66802 Überherrn-Altforweiler

*Ein Leben voller Verständnis und Hilfsbereitschaft
hat sich im Vertrauen auf Gott vollendet.*



In tiefer Liebe und großer Dankbarkeit
nehmen wir Abschied von

Marie Duretic

geb. Lorenz
*11. April 1927 †19. Dezember 2023

Kornelja und Daniel
Dubravko, Gisela und Susanne
sowie alle Anverwandten

Überherrn im Januar 2024

Der Trauergottesdienst findet am Freitag,
dem 12.01.2024 um 14:30 Uhr in der Pfarrkirche
St. Bonifatius in Überherrn statt;
anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung.

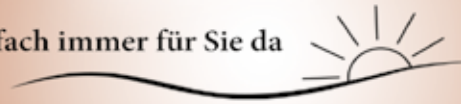
Bestattungsinstitut Michael Heitz, Differter Straße 59, Überherrn

Bestattungsinstitut

Michael Heitz

Hilfe Beratung & Betreuung
... im Trauerfall

Einfach immer für Sie da



Telefon 06836 / 4300

Differter Straße 59, 66802 Überherrn

www.bestattungen-ueberherrn.de



BESTATTUNGSHAUS

SCHLÄFER



Ihr Bestatter mit HERZ
einfühlsam · fair · kompetent

Inhaber: Mike Schläfer · Bestatter · Hauptstraße 48 · 66802 Überherrn

Tel.: 06836-800 65 50

E-Mail: kontakt@bestattungshaus-schlaefer.de

Problemzone Bauch – packen wir es gemeinsam an! 50 Personen für Abnehmstudie DEUTSCHLAND NIMMT AB gesucht

Der Bauch gehört zu den größten „Baustellen“ des Menschen. Hier sammelt sich das Fett am liebsten an und ärgert uns am meisten. Wenn die Hose zwickt und der Gürtel mal wieder weiter geschnallt werden muss, kommt Frust auf. Diäten und Training führen oft dazu, dass die Pfunde zwar purzeln, aber nur selten am Bauch. Es scheint aber eine Lösung zu geben, die auf gesunde und natürliche Weise die Figur schnell und einfach verbessern kann.

In der 4-wöchigen bundesweitern Abnehm- und Gesundheitsstudie DEUTSCHLAND NIMMT AB soll gezeigt werden, dass durch eine gesunde, ausgewogene Ernährung und regelmäßigem Stoffwechseltraining, neben einem erfolgreichen Gewichtsverlust, auch das viszerale Fett – Bauchfett abnimmt und somit der Risikofaktor für zahlreiche Gesundheitsparameter reduziert werden kann.

Während der Studie trainieren Sie 2 x pro Woche 30-40 Minuten und erhalten leckere Rezepte für eine ausgewogene sattmachende Ernährung. Individuelle Ernährungsfragen werden von einem Team von studierten Ernährungsberatern beantwortet.



Nähere Infos und Anmeldung bis 31.01.24
unter 06836 800 45 58 oder via Mail:
termine.ueb@upgreat-clubs.de

50 PERSONEN AUS ÜBERHERRN UND UMGEBUNG GESUCHT



Teilnahmevoraussetzung:

Sie wollen...

- ... Ihr Gewicht nachhaltig senken.
- ... Ihren Bauchumfang reduzieren.
- ... gefährliches viszerales Fett loswerden.
- ... Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden steigern.

Informationen und Anmeldung:



upgreat-clubs.de/studie

Mail: termine.ueb@upgreat-clubs.de
Tel.: 0 68 36 - 800 455 8

PROBLEMZONE BAUCH – packen wir es gemeinsam an!
50 Personen für Abnehmstudie DEUTSCHLAND NIMMT AB gesucht

UPGREAT
physiologisches fitness training

Eiscafé
EUROPA
 Täglich von 14.00 - 20.00 Uhr
 Tel. 06836-4086
 Inh. Familie Curtolo
 Hauptstr. 50
 66802 Überherrn
 Wir freuen uns auf Sie!
 Wir sind weiterhin für Sie da ...
 mit hausgemachten Waffeln, Crêpes, Apfelstrudel, Tiramisu und natürlich mit unserer vielfältigen Auswahl an Eiscreme.
 Probieren Sie unsere Kaffee-Spezialitäten, Espresso, Schokolade, Tee ... und Eistorten (auf Bestellung).





§ Bernd Trenz **Rechtsanwalt**
 Parkstraße 38 | 66802 Überherrn
 Telefon: 0 68 36 - 68 49 29
 Mail: rabtrenz@t-online.de
 Web: www.anwalt-trenz.de
Verkehrs- und Mietrecht, Familien-, Erb- und Strafrecht
 sowie alle gängigen Rechtsgebiete

Maderotherapie & brasilianische Lymphdrainage
 Die etwas andere Massage, die dich von innen strahlen lässt.
 breathe and shape
 Tanja Gillo
 Hummelweg 12
 66802 Altforweiler
 Mobil +49 163 1909419





MTYPE media ANZEIGEN-HOTLINE
0681 | 5885-0
 anzeiger@mtypemedia.de

Banane Food
 Palisadenstraße 9 · 66802 Überherrn
0 68 36 - 7 24 24 50

All unsere Produkte sind hausgemacht!

Heimservice ab 17 Uhr

Unsere Speisekarte finden Sie unter: speisekarte24.de
 Bezahlen Sie bequem mit Paypal.

ganzes **10€** Hähnchen







www.upgreat-clubs.de

Jetzt kostenlosen Beratungstermin vereinbaren:



upgreat-clubs.de/termin

UPGREAT
physiologisches fitness training



MIT GUTEM VORSATZ INS JAHR 2024

JETZT DURCHSTARTEN!

UND MIT UPGREAT DEINE ZIELE IM NEUEN JAHR ERREICHEN

UPGREAT Club Saarbrücken • Schneidershof 1 • 66121 Saarbrücken • 0 68 1 - 841 215 91

UPGREAT Club Überherrn • Im Häuserfeld 6 • 66802 Überherrn • 0 68 36 - 800 455 8

UPGREAT Club Kleinblittersdorf • Saarbrückerstr. 6-8 • 66271 Kleinblittersdorf • 0 68 05 - 617 80 55

„CREVETTES ROSE“⁽¹⁾
gekocht, 80 - 100 Stücke/kg

6,99 €
kg

„SENSEO“ Kaffeepads
klassisch, vollmundig oder mild,
416 g, 1 kg = 16,71 €,
2 Pack kaufen (832 g) 9,73 €
statt 13,90 €, 1 kg = 11,69 €

6,95 € 1. Prod. **-60%** **2,78** € 2. Prod.
AUF DAS 2. PRODUKT

„FALSCHES FILET“
zum Braten, vom Rind

11,45 €
kg

„VOLVIC“
Natürliches Mineralwasser
6 x 1,5 l (9 l), 1 l = 0,35 €,
2 Pack kaufen (18 l) 4,74 €
statt 6,32 €, 1 l = 0,26 €

3,16 € 1. Prod. **-50%** **1,58** € 2. Prod.
AUF DAS 2. PRODUKT

„FANTA“
Orangenlimonade
4 x 2 l (8 l), 1 l = 0,60 €

6,80 € **4,76** € **-30%** **SOFORT-RABATT**

„PERRIER FINES BULLES“
Natürliches Mineralwasser
mit Kohlensäure, 6 x 1 l (6 l),
2 Pack kaufen (12 l), 1 l = 0,43 €

5,16 €
2 Pack

⁽¹⁾ aufgewachsen in Venezuela und anderen Ländern

Für Irrtümer und Druckfehler übernehmen wir keine Haftung!

E.Leclerc **Creutzwald**

Gültig vom 03. – 06. Januar 2024

Mit dem E.Leclerc-Ticket sparen Sie Geld in Form von Einkaufsgutscheinen. Sie sind verwendbar mit der E.Leclerc-Karte. Um E.Leclerc-Tickets zu erhalten, wenden Sie sich bitte an die Kundeninformation, wo Sie auch Ihre E.Leclerc-Karte erhalten. Die Karte ist 100 % gratis und sofort erhältlich.



E.Leclerc, Creutzwald · Zone Industrielle · F-57150 Creutzwald · **Tel.: 00 33 387 29 23 33**
www.e-leclerc.com/magasin/creutzwald · **Öffnungszeiten:** Mo – Sa, 8 – 20 Uhr
www.facebook.com/E.Leclerc.CreutzwaldDeutschland

