

IGB DER STADT ANZEIGER

KW 13-14/2024 | 27.03.24 – 10.04.24 | JAHRGANG 12

DAS MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE STADT ST. INGBERT

*Wir wünschen
allen Leserinnen
und Lesern
Frohe Ostern*



Die Glaswerkstatt St. Ingbert

- Glashandel • Innovative Glasarbeiten •
- **Reparaturservice** •

Die Glaswerkstatt GmbH
Oststraße 84 • 66386 St. Ingbert

Tel. 06894-9665600 • Mail: info@glaswerkstatt-igb.de

ALBERT & THEES



Sanitär- u. Heizungstechnik GmbH

*Tropft auch nur der
Wasserhahn, dann rufen
Sie bei Albert & Thees an!*



Koelle-Karmann-Str. 4 • St. Ingbert
Tel. 06894 - 8 74 85

www.albert-thees.de

www.merios.de

merios
it solutions

T+49 6897/941 30-0

Softwareentwicklung
IT- Infrastruktur
Telefonsysteme

Webentwicklung
Glasfaser- und Kupfernetzwerke

IT- Sicherheit

Cloud- Lösungen

IT Systemhaus

IP- Telefonanlagen

CS HAARDESIGN

Inhaberin Carla Santos-Klimt Dammstraße 1 • 66440 Niederwürzbach

KÉRASTASE
PARIS

FRÜHMIDDEL

STAGECOLOR
COSMETICS

WELLA

06842-7132



SAAR SENIOREN BETREUUNG



Ihr zuverlässiger Partner für die Hauswirtschaft im Saarland

- Stundenweise Hauswirtschaft
- Gesellschaft
- Beratungseinsatz nach § 37 Abs. 3 zum Erhalt des Pflegegeldes
- Kostenübernahme durch alle Pflegekassen
- Zugelassen bei allen Kostenträgern

Beratungshotline: 06821 - 86 500 01
www.sbg-saar.de

PFLEGEHERZEN

... sind einfach immer da!



24h in guten Händen

...durch unsere Kundenbetreuung!



★★★★★
4500+
begleitete Familien

Wir ♥ Dich
SAARLAND



Betreuung durch osteuropäische Betreuungskräfte im eigenen Haushalt (sog. 24h Betreuung)

Beratungshotline: 06821 - 86 90 573
www.pflegeherzen.de





Polizei 110
Feuerwehr & Notruf 112

Aus dem Festnetz und aus Mobilfunknetzen ohne Vorwahl



Ärztbereitschaft 116117

- Mo, Di und Do 18:00-08:00 Uhr des darauf folgenden Tages
- Mi und Fr von 13:00-08:00 Uhr des darauf folgenden Tages
- Samstags von 08:00 bis montags 08:00 Uhr
- An gesetzlichen Feiertagen sowie am 24. und 31. Dezember von 08:00 bis 08:00 Uhr des darauf folgenden Tages



Kinderärzte 06821-363-2002

Notfalldienstpraxen am Wochenende und an Feiertagen der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte/-innen: Samstag, 8.00 Uhr bis Montag 8.00 Uhr: Marienhausklinik St. Josef Kohlhof, Klinikweg 1-5, 66539 Neunkirchen-Kohlhof



Zahnärzte
www.zahnaerzte-saarland.de



Apothekendienst
0800-0022833

Infos zu den nächstgelegenen dienstbereiten Apotheken, kostenfrei aus dem dt. Festnetz o. von jedem Handy, Kurzwahl 22833 (Mobilfunknetze/69 Cent/Min.).

Freitag, 29.03.2024:

- Sebastian-Apotheke, 66440 Blieskastel
Bliesgaustraße 21a, Telefon 06842 51430

Samstag, 30.03.2024:

- Florian-Apotheke, 66386 Oberwürzbach
Hauptstraße 119, Telefon 06894 966322

Ostersonntag, 31.03.2024:

- Rats-Apotheke, 66386 Hassel
Marktplatz 10a, Telefon 06894 956028

Ostermontag, 01.04.2024:

- Hirsch-Apotheke, 66386 Sankt Ingbert
Kaiserstraße 22, Telefon 06894 2160

Samstag, 06.04.2024:

- Markt-Apotheke, 66386 Sankt Ingbert
Rickertstraße 42, Telefon 06894 4405

Sonntag, 07.04.2024:

- Saar Apotheke im Kaufland, 66386 Sankt Ingbert
Grubenweg 7, Telefon 06894 9900685



Vergiftungszentrale

Das Informations- und Behandlungszentrum für Vergiftungen in der Uni-Klinik Homburg Tel. 06841-19240, (jederzeit, auch an Sonn- und Feiertagen)



Ökumenischer Ambulanter
Hospiz- und Palliativberatungsdienst
Saarpfalz

Beratung und Informationen für Schwerstkranke und deren Angehörige: Homburg, Mainzer Str. 6, Tel. 06841-9728613.



OrtsvorsteherInnen

St. Ingbert – Mitte Irene Kaiser, Tel. 06894-381 808, Sprechstd. nach tel. Vereinbarung

Rohrbach Roland Weber, Tel. 06894-580591, Bürgerhaus Rohrbach, Tel. 06894-5908003, OV Sprechstd.: Mo. 18-19 Uhr, Ortsverwaltungsstelle, allgem. Verwaltungsangelegenheiten donnerstags 14.00-17.00 Uhr

Hassel Markus Hauck, Tel. 06894-51770, Sprechstd: Mo. 17-18 Uhr, OV-Stelle, Öffnungszeiten: Di. 9-12 Uhr

Oberwürzbach Lydia Schaar, Tel. 06894-888010, Sprechstd.: Di. 17.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung, OV-Stelle Tel. 06894-6307, Öffnungszeiten: Di. 14-17 Uhr

Rentrisch Dieter Schörkl, Tel: 06894-37671, Sprechstd.: nach Vereinbarung



Tierärzte www.tierarzt-saar.de

Sonstige wichtige Rufnummern:

- Paul Marien-Hospiz am Ev. Krankenhaus, Saarbrücken, Tel. 0681-3886601.
- Telefonseelsorge für Menschen in seelischen Krisen: Täglich, 0 bis 24 Uhr, kostenfrei, Tel. 0800-1110111.
- Frauennotruf Saarland, Beratung für vergewaltigte und misshandelte Frauen: Montag und Donnerstag, 14 bis 17 Uhr, Dienstag und Freitag, 9 bis 12 Uhr, Tel. 0681-36767, in der übrigen Zeit läuft ein Anrufbeantworter.
- Frauenhaus der AWO, Neunkirchen, Hilfe bei häuslicher Gewalt: rund um die Uhr erreichbar Tel. 06821-92250.
- Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst: Samstag, Sonntag sowie an Feiertagen zentrale Ansage Tel. 0681-3904276.
- Rufbereitschaft der kath. Seelsorger in seelsorgerischen Notfällen sowie zur Spendung der Krankensalbung und bei Sterbefällen ist ein katholischer Geistlicher immer unter folgender Nummer erreichbar: Tel. 0176-5102204.
- Frauennotruf Saarland, Nauwieser Str. 19, 66111 Saarbrücken, Tel. 0681 36767, <http://www.frauennotruf-saarland.de>

Anzeige

Glas-Notdienst

Tel. 06894-9665600

Die Glaswerkstatt • info@glaswerkstatt-igb.de

Lorscheider Haustechnik GmbH
Reparatur-Dienst

- Rohrbruch (Gas, Wasser, Heizung)
- Abflussverstopfung
- Gasgeruch
- Heizungsausfall

NOTDIENST 06894/34133



A

Aktuelles

Veranstungskalender für 2024 erschienen

Die Stabsstelle Kommunikation und Vereine der Stadtverwaltung St. Ingbert hat einen Veranstaltungskalender 2024 veröffentlicht. In dem Flyer finden sich alle öffentlichen Termine in der Stadt und Termine der St. Ingberter Händler (HGSI) bis Jahresende. Der Kalender liegt im Rathaus und in den Außenstellen aus.

Der Kalender ist digital abrufbar: <https://t1p.de/y6j18>

Stadtbücherei am Karsamstag geschlossen

Am Karsamstag, 30. März 2024, bleibt die Stadtbücherei für den Publikumsverkehr geschlossen.

Freizeitvergnügen pur

Neues Ferienprogrammheft 2024 der Kreisjugendpflege liegt vor
Das neue Kinder- und Jugend-Ferienprogramm 2024 der Kreisjugendpflege ist ab sofort in allen Rathäusern im Saarpfalz-Kreis und bei den Jugendpflegern der Städte und Gemeinden erhältlich sowie online unter www.saarpfalz-kreis.de im Bereich Kinder und Jugend hinterlegt.

Fahrt ins Taunus Wunderland

Die nächste Tagesfahrt der Kreisjugendpflege in Kooperation mit den Jugendpflegern der Städte und Gemeinden im Saarpfalz-Kreis führt am Samstag, 27. April, in den Park Taunus Wunderland. Das Taunus Wunderland ist ein Familienpark mitten in der Natur. Mit Abenteuern an jeder Ecke werden die Besucherinnen und Besucher, ob Groß oder Klein, begeistert. Die einzigartige Lage mitten im Grünen vor den Toren Wiesbadens tut hier ihr Übriges.

Für Kinder ab sechs Jahren beginnt die Tagesfahrt mit dem Reisebus ab St. Ingbert um ca. 7.30 Uhr, in Homburg um ca. 8 Uhr. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 25 Euro. Für den Aufenthalt im Park muss für Kinder unter 14 Jahren eine Erziehungsbeauftragung für die Begleitpersonen vorliegen. Bei der Fahrt ist die Kostenübernahme über das Bildungs- und Teilhabepaket möglich.

Anmeldungen bitte an Beate Hussong, schriftlich mit dem Anmeldeformular, telefonisch unter Tel. (06841) 104-8152 oder per E-Mail an Beate.Hussong@saarpfalz-kreis.de.

Fun Ferien Dengmert 2024

Aufgrund des großen Erfolges von "Fun Ferien Dengmert" in den letzten drei Jahren und den äußerst positiven Rückmeldungen der Kinder, Jugendlichen und Eltern, ebenso der Vereine, Verbände und Organisationen wird die Stadt St. Ingbert das Projekt auch im Jahr 2024 fortsetzen.



Obst und Gartenverein Oberwürzbach,
Fotografin: Margit Frenzel-Klemsch

Der Aufruf richtet sich an ortansässige Vereine, Verbände und Organisationen, die bereit sind, in den Sommerferien (13.07. - 25.08.2024) verschiedene Angebote, Freizeiten und Workshops für Kinder und Jugendliche anzubieten. Inhaltlich und thematisch sind hier keine

Grenzen gesetzt. Jeder soll das anbieten, wozu sein Verein, Verband oder seine Organisation in der Lage ist.

Die Stadtverwaltung wird im Rahmen von "Fun Ferien Dengmert" die erforderlichen Räumlichkeiten zur Verfügung stellen und Hilfestellung bei der Planung anbieten. Wie in den vergangenen Jahren werden die angebotenen Projekte bezuschusst. Ist Ihr Verein, Verband oder Ihre Organisation interessiert? Können Sie sich vorstellen, Angebote für Kinder und Jugendliche durchzuführen? Haben Sie Lust, junge Menschen für Ihr Hobby ebenfalls zu begeistern?

Dann melden Sie sich bitte bis spätestens 08. April 2024 beim Kinder- und Jugendbüro St. Ingbert: Luisa Hintermeier, Tel. 06894 13 188, Jörg Henschke, Tel. 06894 13 189, E-Mail jugend@st-ingbert.de, oder bei der Abteilung Vereine, Kathrin Lorscheider, Tel. 06894 13 771, E-Mail vereine@st-ingbert.de.

Die Formulare zur Anmeldung der Programme stehen auf der Website der Stadt St. Ingbert www.st-ingbert.de/leben-in-st-ingbert/soziales/kinder-jugendbuero/ zum Download bereit.

Wir freuen uns über kreative und spannende Programmideen!

Sonderverkauf

St. Ingberter Naturkompost 2024

Noch bis Freitag, 28. April 2024, bietet die Stadt St. Ingberter Naturkompost zum Verkauf an.

Der Naturkompost wird ausschließlich aus Grünschnitt sowie Gartenabfällen hergestellt und unterliegt regelmäßigen Qualitätsprüfungen. Als Dünger kann der Kompost im Gemüsegarten und für Hecken und Sträucher aufgetragen werden. Die nährstoffreiche Erde dient der Verbesserung des Humusgehaltes und der Durchlüftung des Bodens. Weitere Vorteile sind die Förderung der wasserhaltenden Kraft und Bindung der Nährstoffe sowie Pufferung von schädlichen Säuren. Der Kompost wirkt sich positiv auf Bodenflora und -fauna aus und kann als Ersatz für Torf eingesetzt werden.

Preise:	Fraktion 0 -10 mm	26 €/m ³
	dto. im 30 L-Sack	2 €/Sack
	Fraktion 0-20 mm	15 €/m ³

Im Aktionszeitraum werden folgende besondere Serviceleistungen angeboten:

- kostenlose Anlieferung von (ausschließlich) losem Kompost ab 1 m³ innerhalb des Stadtgebietes (Bestellung unter 06894/13-613)

- Öffnungszeiten der Kompostieranlage im März und April:

mittwochs im März:	8 – 11.15 Uhr, 12.15 – 15.45 Uhr
mittwochs im April:	8 – 11.15 Uhr, 12.15 – 17.45 Uhr
samstags im März:	10 – 13.45 Uhr
samstags im April:	10 – 15.45 Uhr

- Kompostsäcke werden zusätzlich auch im Wertstoffzentrum angeboten:

Di, Mi und Fr	12 – 16.45 Uhr
Do	12 – 17.45 Uhr
Sa	8 – 15.45 Uhr

Weitere Informationen: Stadtgärtnerei St. Ingbert Tel. 06894/13-613

Zur Info: Die Nutzung der Kompostieranlage und des Wertstoffzentrums ist nur nach Terminvereinbarung möglich. Termine sind individuell online buchbar über die Webseite der Stadt St. Ingbert: Terminvereinbarung Wertstoffzentrum und Kompostieranlage in St. Ingbert

www.st-ingbert.de/rathaus/buergerservice-und-info/abfallbewirtschaftung.html

Telefonische Erreichbarkeit: 06894/13-613

Die Terminvergabe gilt ausschließlich für Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in St. Ingbert.

Traditionelles Frühlingsfest auf dem Marktplatz

Mit dem Frühlingsfest von Freitag, 19. April, bis Montag, 22. April, starten die Schausteller die diesjährige Kirmes-Saison. In St. Ingbert gibt es diese Attraktion seit mehr als einem halben Jahrhundert.

Rund 25 Karussells und Stände unterschiedlicher Art bieten eine abwechslungsreiche Palette für Jung und Alt. Von traditionellen Fahrgeschäften wie dem Autoscooter und dem Kinderkarussell bis hin zu

actiongeladenen Fahrgeschäften ist für jeden Geschmack etwas dabei. Das Frühlingsfest ist die perfekte Gelegenheit, um bei angenehmen Temperaturen stundenlang Spaß und gute Laune zu genießen. Die bunte Vielfalt an kulinarischen Köstlichkeiten reicht von der deftigen Rostwurst bis hin zu süßen Leckereien wie gebrannten Mandeln, Lebkuchenherzen, Zuckerwatte und natürlich "Kerweeis".

Verkaufsoffener Sonntag lädt zum frühlingshaften Bummel ein

Am Sonntag, 21. April, findet in Verbindung mit dem Frühlingsfest ein verkaufsoffener Sonntag in St. Ingbert statt. Von 13 bis 18 Uhr laden die Händler in der Innenstadt zu einem gemütlichen Einkaufsbummel ein. Die Geschäftsinhaber sind auf jeden Fall "frühlingshaft" gerüstet. Grell oder pastell, farblich ist dieses Jahr alles möglich! Hier findet jeder etwas nach seinem Geschmack und seinen Preisvorstellungen. Auch die Café-Besitzer und Gastronomen freuen sich darauf, viele Gäste bei milden Temperaturen auch gerne draußen aufs Beste zu bewirten.



Foto: Thomas Bastuck

Mit Christoph Mauz unterwegs im Reich des Horrors

Der renommierte österreichische Kinderbuchautor Christoph Mauz war auf Einladung des Friedrich-Boedecker-Kreises ins Saarland gekommen und bot während seines Aufenthalts in St. Ingbert den Fünftklässlern des Albertus-Magnus-Gymnasiums eine ebenso unterhaltsame wie spannende Lesematinee.



Foto: Jürgen Bost

Insgesamt 43 Mädchen und Jungen aus den Klassen 5af und 5de waren in Begleitung ihrer Lehrerinnen Sabine Meiser und Ulrike Stender-Haas in die Stadtbücherei gekommen. Sie erlebten einen trotz der frühen Stunde bestens aufgelegten Erzähler, der sie mit der Präsentation seines aktuellen Titels "Geisterbahn, voll abgefahren" sofort in seinen Bann zog.

Bela Fröschen, so heißt die Hauptfigur des Romans, hat nicht nur wegen der stressigen Schule viel um die Ohren. Er muss sich auch um die vom Abriss bedrohte, völlig aus der Zeit gefallene Geisterbahn seiner Familie im Wiener Prater kümmern. Unter der Mithilfe eben-



**Nächster Redaktionsschluss:
10 Uhr am 03.04.2024**

so liebenswerter wie schräger Monster startet er im weiteren Erzählverlauf seine engagierte Rettungsmission.

Über diesen Titel hinaus präsentierte Christoph Mauz noch einen bunten Querschnitt durch sein vielseitiges literarisches Schaffen. Seine jungen Zuhörer folgten ihm dabei ebenso aufmerksam wie begeistert, denn Mauz ist ein Vorleser mit Leib und Seele. Hier präsentierte ein temperamentvoller Sprachkünstler, der sich auf der Höhe unserer Gegenwartssprache bewegt, mit hohem darstellerischen Einsatz äußerst kurzweilige Geschichten.

Die Schüler zeigten zum Abschluss der Veranstaltung noch starkes Interesse für den Schreibprozess und das Leben des Gastes, der sich nach einer beruflichen Tätigkeit in Buchhandel und Verlagswesen seit einem Vierteljahrhundert erfolgreich in der Liga der Kinderbuchautoren behauptet.

Theaterszene: „Schiff Ahoi“

13.04.2024 • 19:30 Uhr • Stadthalle St. Ingbert • Theaterkomödie
Komödie von David Shelter, Regie: Thomas Rohmer, Bühnenbild: Elmar Thalmann i.V., Kostüme: Thomas Rohmer, Produktion: Theater-gastspiele Fürth

Dennis und Katja Becker sind frisch getrennt, Dennis ist gerade aus dem gemeinsamen Haus ausgezogen. Das muss natürlich gefeiert werden. Katja lädt ihre beste Freundin Traute ein, mit ihr eine Kreuzfahrt durchs Mittelmeer zu machen, um die neue Freiheit einzuleiten. Leider kommt ihr Ex-Mann Dennis mit seinem besten Freund Tobias auf dieselbe Idee – und die beiden Kabinen liegen sich unseligerweise auch noch genau gegenüber ...

Es hätte so ein schöner Urlaub werden können – aber plötzlich begegnen sich täglich diejenigen, die sich möglichst so schnell nicht wiedersehen wollten. Was übrigens auch für Traute und Tobias gilt – die waren nämlich früher mal verheiratet. Gemeinsam mit „Kreuzfahrtschwester“ Sandra, einer Kabinennachbarin versuchen die Damen nun, den Herren zu entkommen. Was sich als schwerer erweist, als alle dachten. Denn selbst in Rom oder Florenz ist man sich oft näher als geplant. Im Laufe der Kreuzfahrt wird so mancher (komödiantischer) Kampf ausgefochten, den alle gern vermieden hätten. Oder ist gerade dieses ungeplante Aufeinandertreffen ein Start in eine neue Zukunft? Können sich Menschen doch noch mal ändern? Eine wunderbare Boulevardkomödie mit grandioser Starbesetzung: gleich 5 Stars stechen in See in einer frechen, frischen und jungen Komödie mit Tanja Schumann, Sasa Kekez, Anouschka Renzi, Julika Wagner und Giovanni Arvaneh.

Tickets unter www.st-ingbert.reservix.de/events oder an allen Reservix-Vorverkaufsstellen, u. a. Infotheke im Rathausfoyer St. Ingbert.

Weitere Infos: Kulturabteilung Stadt St. Ingbert, 06894-13 0 oder unter www.st-ingbert.de/kultur-tourismus/kunst-kultur/theaterszene/

Haus & Grund St. Ingbert e.V.

Unsere Vortragsreihe im APRIL 2024 zum Thema: „Wie werden klimafreundliche Heizungen und Gebäudesanierungen gefördert?“

Haus & Grund St. Ingbert e.V. lädt Sie für MONTAG, dem 15.04.2024 – 18.00 Uhr zu diesem sehr interessanten Vortrag ein. Referent ist Herr Bezirksdirektor Thomas Betz von der Bausparkasse Schwäbisch Hall. Die Veranstaltung findet im „DRK-Haus – hinter der Bliestalhalle“, Ritterstraße 19a in 66399 Mandelbachtal (OT. Bliesmengen-Bolchen) statt.

Dem Gebäudesektor kommt in den nächsten Jahren bei der Umsetzung der Energiewende und dem Erreichen der Klimaschutzziele eine Schlüsselstellung zu. Da noch immer in Deutschland fast 80 % der Wohngebäude mit Öl und Gas beheizt werden, möchten wir Ihnen Hilfestellung bieten, wie diese Ziele in Ihrem eigenen Eigen-

tumsbereich erreicht und mit Zuschüssen finanziert werden können. In Zusammenarbeit mit der Bausparkasse Schwäbisch Hall bieten wir einen Informationsabend an, bei welchem unter anderem KfW-Förderungen und auch alternative Finanzierungsmöglichkeiten für Hausbesitzer in der „sogenannten 2. Lebenshälfte“ aufgezeigt werden. Es wäre erfreulich, Sie zu diesem aktuellen Thema am 15. April 2024 – 18.00 Uhr im „DRK-Haus – hinter der Bliestalhalle“, Ritterstraße 19a in 66399 MBT-Bliesmengen-Bolchen begrüßen zu können.

Anmeldungen zu diesem Vortrag oder anderer Fragen bei unserer Geschäftsstelle: Montag und Donnerstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und am Mittwoch bei Herrn Gries unter der Nummer 06894-6522 oder per E-Mail an hausundgrund-st.ingbert@t-online.de

Weltwassertag 2024

Digitalisierung in St. Ingbert - Auch Wasser wird digital

Wasser ist der Rohstoff des Lebens. Es ist essenziell für unser Überleben und für alle privaten und öffentlichen Bereiche. Der Klimawandel, das Bevölkerungswachstum und der globale Wandel beeinflussen die Verfügbarkeit und die Qualität des Wassers immer stärker. Deshalb wurde auf der UN-Konferenz für Umwelt und Entwicklung im Jahr 1992 ein Tag festgesetzt, der sich der überlebenswichtigen Ressource Wasser widmet: der Weltwassertag am 22. März.

Dieser Tag soll das Bewusstsein der Menschen stärken, Wasser sparsam zu verwenden. Der uneingeschränkte Zugriff auf sauberes Wasser hat große Bedeutung für den Frieden und den Wohlstand in der Welt. Für viele Menschen in der Welt ist der Zugang zu unbegrenztem Trinkwasser nicht selbstverständlich.

Zudem sind Wasserwirtschaft und Energiewirtschaft auf deutlich vielfältigere Weise miteinander verknüpft, als dies auf den ersten Blick der Fall zu sein scheint. Die Gewinnung von Energie ist in den meisten Fällen ohne Wasser nicht möglich, egal ob es sich um fossile oder um erneuerbare Energieträger handelt. Im Zusammenhang mit dem Umbau der deutschen Energieversorgung und den von der Bundesregierung beschlossenen Klimaschutz- und Ausbauzielen für erneuerbare Energien steht die Wasserwirtschaft nach Einschätzung des Clausthaler Umwelttechnik Forschungszentrums (CUTEC) vor neuen Herausforderungen: Sie muss sich auf die zukünftigen Anforderungen einer neuen Energieinfrastruktur einstellen und die Einflüsse der Energiewende auf Grundwasserhaushalt, Gewässer- und Bodenschutz mit einkalkulieren.

Jürgen Bach, Geschäftsführer der Stadtwerke, erklärt: „Wir investieren kontinuierlich in die Infrastruktur, um ein nachhaltige und effiziente Trinkwasserversorgung für die St. Ingberter zu gewährleisten.“

Letztlich bringen globale Veränderungen neue Anforderungen an die Unternehmen mit sich, die Wasser zu Tage fördern und damit auch für die Biosphären-Stadtwerke St. Ingbert. Um eine sichere Versorgung jederzeit zu gewährleisten, werden hier hochverfügbar aktuelle Daten aus allen Brunnen, Pumpstationen und Hochbehältern benötigt. Und damit wird auch die Wasserversorgung immer digitaler. In den letzten Jahren wurde daher kontinuierlich nicht nur in das Wassernetz investiert, sondern auch in die Steuerungs- und Übertragungstechnik. So ist es möglich, die Prozesse in Echtzeit zu überwachen und bei Bedarf in die Anlagen von jedem Ort der Welt eingreifen zu können. Selbstverständlich geschützt durch ein umfangreiches und zertifiziertes Informationssicherheitsmanagementsystem (ISMS). Positiver Nebeneffekt der Digitalisierung ist der geringere Platzbedarf der neuen Technik. Mit dem Umbau der Anlagen entsteht so Platz in den Gebäuden, der für neue Anwendungen und Anforderungen aus der sich fortentwickelnden Trinkwasserverordnung genutzt werden kann.

„Mit den Biosphärenstadtwerken haben wir in St. Ingbert einen verlässlichen Partner, der uns mit bester Trinkwasserqualität versorgt. Beim Wasser- und Energiesparen unterstützen die Stadtwerke durch Förderungen bei Neuanschaffungen von sparsameren Geräten“, ergänzt Oberbürgermeister Dr. Ulli Meyer.

Die Stadtwerke St. Ingbert fördern den Neukauf von wasser- und energiesparenden Geräten mit 50 Euro.

Informationen zu den Förderungen 2024: <https://t1p.de/54u70>

Blauer Blütenesschiff zeigt Mitgefühl mit Demenzkranken

Als Zeichen der Solidarität mit Demenzkranken und deren Angehörigen pflanzte Oberbürgermeister Dr. Ulli Meyer am Rathaus Vergissmeinnicht-Pflanzen. Damit unterstützt St. Ingbert eine Aktion der Landesfachstelle Demenz e.V., die unter dem Motto „Demenz geht uns alle an“ steht.

In den Beeten rund um das St. Ingberter Rathaus blühen derzeit Krokusse und Narzissen in Blau, Gelb und Weiß um die Wette und kündigen den Frühling an. Daneben entsteht ein Beet randvoll mit Vergissmeinnicht. Diese Pflanzen hat Gartenbaumeisterin Katrin Gödtel wie in jedem Jahr beim Gerontopsychiatrische Netzwerk mit Schwerpunkt Demenz im Saarpfalz-Kreis abgeholt. Ulli Meyer setzt sie gemeinsam mit Margit Abel und Alexander Schneider von der Stadtgärtnerei liebevoll ins Beet – und zwar so, dass sie einen durchgängigen blauen Blütenesschiff bilden werden.

„Bald werden diese Vergissmeinnicht-Pflanzen in warmem Blau blühen“, freute sich der Oberbürgermeister. „Damit wollen wir zeigen, dass wir Demenzkranke und ihre pflegende Angehörige nicht vergessen und sie nicht allein lassen. Der blaue Blütenesschiff hier vor dem Eingang des Rathauses soll auch die Passanten auf das Thema Demenz aufmerksam machen.“



v.l.n.r. Margit Abel, Alexander Schneider, Kathrin Gödtel und Oberbürgermeister Ulli Meyer pflanzen Vergissmeinnicht im Rathausgarten.
Bild: Giusi Faragone

WSSI erweitert digitalen Schaukasten in der Olk-Passage

Seit über einem Jahrzehnt ist der digitale Schaukasten von WSSI - "Wir sind St. Ingbert e.V." ein fester Bestandteil der St. Ingberter Olk-Passage und informiert Bürger und Besucher über aktuelle Geschehnisse in der Stadt. Kürzlich wurde eine bedeutende Verbesserung vorgenommen: Ein neuer, größerer Bildschirm wurde installiert, um die Lesbarkeit der Nachrichten zu optimieren.



v.l.n.r.: Frank Leyendecker und Wolfgang Blatt bei der Installation des Schaukastens.
Quelle: WSSI

Die Entscheidung, den Bildschirm zu erneuern, kam nach dem Erfolg eines vor zwei Jahren installierten zweiten Bildschirms, der speziell

Orthopädie-Schuhtechnik

ch. Reyinger

- Schuhhaus
- Bequem und Gesund
- orthopädische Maßschuhe
- orthopädische Einlagen
- Schuhszurichtungen
- hochwertige Schuhreparaturen

*Service für den Kunden
ist unser Motto!*



 66386 St. Ingbert · Kohlenstraße 38
Telefon 0 68 94 / 28 96

für die Anzeige von Terminen installiert wurde. Mit dem neuen Bildschirm können nun nicht nur aktuelle Nachrichten, sondern auch Termine und Veranstaltungen noch ansprechender präsentiert werden. Diese Erweiterung unterstreicht das Engagement von WSSI, die Bürger von St. Ingbert umfassend zu informieren und das städtische Leben aktiv zu unterstützen. Die digitalen Schaukästen in der Olk-Passage bleiben somit wichtige Informationsquellen in der Innenstadt.

St. Ingbert entwickelt Stadt-App INGO

1. Infoveranstaltung für Gewerbetreibende am 27.03.2024

Die Mittelstadt St. Ingbert wird in Kürze eine eigene Stadt-App haben: INGO. Die App entwickelt die Stabsstelle Kommunikation im Rathaus gemeinsam mit dem Saarbrücker Unternehmen „fortiter“. INGO wird Auskunft über alles geben, was in der Stadt geschieht – Geschäfte, Veranstaltungen, Freizeitangebote und vieles mehr.

Darüber hinaus können Gewerbetreibende ihr Angebot in der App einpflegen und erreichen damit ohne großen Aufwand alle die Menschen, die sich für St. Ingbert interessieren. Auch ein Bereich für Jobangebote und die Jobsuche wird in INGO integriert werden. Für die Gewerbetreibenden führt die Stadtverwaltung eine Informationsveranstaltung durch. Zu einer ersten Vorstellung der Stadt-App lädt die Stadtverwaltung St. Ingbert am Mittwoch, dem 27. März 2024 um 18.30 Uhr in die Stadthalle St. Ingbert ein. Prof. Dr. Stefan Lubritz von der Hochschule Worms ist wissenschaftlicher Begleiter des Projekts und wird die Veranstaltung durch seinen Impulsvortrag „Digitalisierung und Regionalisierung – Neue Chancen im Marketing“ abrunden. Alle Interessierten sind herzlich zur Vorstellung der App eingeladen. Die Stadttapp geht voraussichtlich mit der 1. Version im April online. Nach dem Livegang ist die App für alle Bürger und Interessierten in den gängigen App-Stores downloadbar.

Anfragen zum Projekt werden unter kommunikation@st-ingbert.de beantwortet.

K

Kindergärten, Schulen
und Jugendinfo

Theaterspass „Die Perle“

14.04.2024 • 15:00 Uhr • Kulturhaus Rentrisch

Eine Aufführung von mobiles Theater ponyb's und konsorten – Theater für Kinder

Beim Spielen findet der kleine Biber eine Muschel. Neugierig betrachtet er sie von allen Seiten. Eine Muschel – sein Herz beginnt zu pochen. Da ist bestimmt eine Perle drin; er hat einen Schatz gefunden. Schon sieht er sich überglücklich, wie er sich mit seiner Perle stolz seinen Freunden präsentiert. Doch, was werden Bär, Elch, Hase und Schwein dazu sagen? Biba beginnt zu träumen ...

Eine Parabel um Freundschaft und der naiven Vorstellung vom Glück

durch Reichtum und Besonderheit, nach dem gleichnamigen Bilderbuch von Helme Heine.

Verspielt, dramatisch, poetisch und clownesk. Durch das körperbetonte Spiel werden Figuren und Situationen mit einfachen Mitteln und ohne viele Worte lebendig, das mit Liebe zum Detail die Besonderheiten der Charaktere herauschält und die Vielschichtigkeit der Situationen erlebbar werden lässt.

Ein „charmant verpackter Ökothriller zum Thema tierisch-menschliche Gier ...“ mit unerwarteten Wendungen.

Dauer ca. 50 Minuten, keine Pause.

Tickets unter www.st-ingbert.reservix.de/events oder an allen Reservix-Vorverkaufsstellen, u. a. Infotheke im Rathausfoyer St. Ingbert.

Weitere Infos: Kulturabteilung Stadt St. Ingbert, 06894-13 0

mobiles Theater
ponyb's und konsorten

DIE PERLE

nach dem gleichnamigen Bilderbuch
von Helme Heine

mit
Maike Jansen
und
Stefan Ferencz



das Theaterstück für die ganze Familie ab 4 Jahren

Sonntag, 14. April 2024

15:00 Uhr - Kulturhaus Rentrisch

Tickets unter www.reservix.de
und bei allen Reservix-Vorverkaufsstellen
www.reservix.de

STADT ST. INGBERT

Kreissparkasse
Saarpfalz

I IGB

S

St. Ingbert | Mitte

Katholische Erwachsenenbildung Saarpfalz

Nachmittagsveranstaltungen: „Jedermannsstimme 60plus: Frühlingslieder & Übungen für Atem, Stimme & Körper“

Die Katholische Erwachsenenbildung Saarpfalz (KEB) lädt am Dienstag, den 16. April, von 17.30 bis 18.30 Uhr (und an 3 weiteren Terminen: 23.04. + 07.05. + 14.05.) zu „Jedermannsstimme 60plus: Frühlingslieder & Übungen für Atem, Stimme & Körper“ in die Kita Herz Mariä, Turnraum (Rockentalstr.), nach St. Ingbert ein. Eingeladen sind alle, die Freude und Lust haben mit anderen zu singen. Gesangspädagogin Marliese Maurer-Hurth wird mit den TeilnehmerInnen gemeinsam Kanons und beschwingte Lieder singen und zuvor eine Stimmpflege durchführen. Anmeldung erforderlich: KEB, Tel. (06894) 96305 16 oder E-Mail: kebsaarpfalz@aol.com
Kosten: 5,- Euro pro Termin. Termine sind einzeln buchbar.

KARWAT
Injektionstechnik

Seit 1962

A. KARWAT & S. GmbH
Rehgrabenstr. 1
66125 Saarbrücken

FEUCHTE NASSE Wände? RISSE im Haus?

- Rissverpressung
- Abdichtung von Kellern und Balkonen
- Verankern, Verfüllen, Verstärken
- Erdbeben-Schadensbeseitigung
- Beton- und Mauerwerksanierung

☎ 0 68 97 - 95 28 30 www.rissverpressung.de

Kneipp-Verein St. Ingbert e.V.

Basenfasten-Woche

Der Kneipp-Verein St. Ingbert bietet vom 24. April bis 06. Mai eine Basenfasten-Woche an. Basenfasten ist die Alternative für alle, die gerne fasten würden, aber aufs Essen nicht völlig verzichten wollen. Basenfasten dient der Abwehrstärkung, der Entsäuerung, der Gesundheitspflege, der Ernährungsstiländerung und vielem mehr. Ein Einführungsabend findet am 24. April um 18 Uhr in der Geschäftsstelle, Rickertstraße 10a in St. Ingbert in Form eines kleinen Vortrages statt. Natürlich gibt es auch Raum für Ihre Fragen. Der Kurs ist auf 8 TeilnehmerInnen beschränkt und kostet 80 Euro pro Person. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Die Kursleitung übernimmt Gabriele Marner-Büdel, Praxis für Naturheilkunde, Tel.: 0173 3219252. Anmeldungen über den Kneipp-Verein St. Ingbert, Rickertstraße 10a, Tel.: 06894 382004 oder bei der Kursleiterin.

VdK-Sozialverband-St. Ingbert

Stammtisch mit Infoveranstaltung

Der nächste Stammtisch beim VdK-St. Ingbert findet am 15. Mai 2024, um 16:00 Uhr in der Stadionklause des SV St. Ingbert statt.

Es gibt eine Infoveranstaltung zum Thema: "MOBISAAR"

Referent ist Herr Peter Selzer.

Anmeldungen sind ab sofort bei Herrn Günter Weidig,

Telefonnummer 06894 9669828 bis zum 11. Mai 2024 möglich.

Michael Stalter, 1. Vorsitzender VdK-St. Ingbert

St. Ingbert entdecken und genießen

30.03.2024, 09:30 Uhr - 13:30 Uhr

Hoch hinaus und hinter die Kulissen geht es bei einem ganz besonderen, auch saarlandweit einmaligen Spaziergang für genussfreudige Entdeckerinnen und Entdecker. Dabei lernen Sie die einladende Innenstadt mit einem der schönsten Wochenmärkte im Biosphärenreservat Bliesgau kennen – und dazu engagierte Menschen, die mit ausgewählten Spezialitäten sich selbst und ihre Genussläden vorstellen. Die „Entdeckungstour für alle Sinne“ endet auf dem einzigartigen Beckerturm mit herrlichem Rundblick über die Dächer der Stadt bis weit ins Umland.

Preis: 14 €/pro Person (mind. 10 Personen), Beginn 9:30 Uhr,

Dauer ca. 4. Stunden. Anmeldung erforderlich.

Veranstalter ist die Stadt St. Ingbert – Abteilung Tourismus,

Telefon 06894 130, E-Mail tourismus@st-ingbert.de

R

Rohrbach

Großes Ostereiersuchen auf dem Kahlenberg in Rohrbach

Riesenspaß für die Kinder

Auch in diesem Jahr werden die Rohrbacher Kahlenbergfreunde wieder ein Ostereiersuchen für die Kinder auf dem Kahlenberg organisieren. Alle Kinder, Kleinkinder, Kinder aus Kindergärten und Grundschulkindern sind eingeladen an dem Ostereiersuchen teilzunehmen. Treffpunkt ist am Ostermontag, 1. April 2024 um 15.00 Uhr an der Kahlenberghütte.

Aus organisatorischen Gründen werden 2 Gruppen gebildet.

Während die Kleinen rund um die Kahlenberghütte suchen, werden die größeren Kinder der Spur des Osterhasen bis in den angrenzenden Wald folgen. Betreut werden die Kinder durch die Deutsche Pfadfinderschaft Sankt Georg (DPSG) Rohrbach.



Geplant ist, wie im letzten Jahr, den Rundwanderweg („Spazierweg“) zu bewandern. Zum Einsammeln der Eier sollten die Eltern für ihre Kinder einen Korb oder Ähnliches mitbringen.

Schirmherr des Ostereiersuchens ist in diesem Jahr Wolfgang Heib, der die Osterhasen spendet.

Die bunten Ostereier werden von der Rohrbachapotheke gespendet. Die Eltern wurden gebeten, ihre Kinder bis zum 22. März anzumelden. Dr. Jörg Schuh, 1. Vorsitzender

Kneipp-Verein Rohrbach e.V.

Pilates beim Kneipp-Verein Rohrbach e.V.

Der Kneipp-Verein Rohrbach bietet **jeden Mittwoch** einen Kurs „Pilates/Rückenschule“ in der Turnhalle der Pestalozzischule in Rohrbach um 18.45 Uhr unter der Leitung von Rolf Mathieu, Pilates-Trainer an. Klassisches Pilates ist eine ausgereifte Trainingsmethode, bei der die stabilisierenden und vor allem die tiefliegenden Muskeln in der Körpermitte gestärkt und gedehnt werden. Damit wird die Haltung verbessert und mehr Körpergefühl herausgearbeitet. Beweglichkeit, Kraft, Elastizität und Ausstrahlung verbessern sich durch die abgestimmte Ergänzung von körperlichem und mentalem Training. Die kontrollierte und präzise Ausführung der Übungen erfordert Konzentration und Zentrierung. Dies hilft, den Alltag auszublenden und durch die spezielle Atmung Stress abzubauen. Das Training fühlt sich harmonisch und ganzheitlich an. Die Regelmäßigkeit des Trainings führt zum Erfolg. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen unter der Tel.Nr. 06894 580888 oder unter kneippvrohrbach@aol.com

Kaffeemittage beim Kneipp-Verein Rohrbach

Jeden Mittwoch öffnet der Kneipp-Verein Rohrbach den Kneipp-Treff in der Oberen Kaiserstr. 50 in Rohrbach zu einem gemütlichen Beisammensein. Zu selbstgebackenen Kuchen, Kaffee und auch anderen Getränken lädt das Kneipp-Team alle, auch Nichtmitglieder ab 14.30 Uhr recht herzlich ein. Im „Kneipp-Treff“ haben jung gebliebene Erwachsene unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“ die Möglichkeit, andere Menschen zu treffen, sie kennen zu lernen und ein paar beschauliche Stunden zu genießen.

Spazieren mit dem Kneipp-Verein Rohrbach e.V.

Jeweils am 1. Mittwoch im Monat lädt der Kneipp-Verein Rohrbach alle zu einem gemütlichen Spaziergang ein. Treffpunkt ist um 14 Uhr an der Rohrbachhalle mit einem gemeinsamen Abschluss im Kneipp-Treff mit Kaffee und Kuchen. Info unter Tel. 06894 580 888, Email: kneippvrohrbach@aol.com, www.kneippverein-rohrbach.de

Yoga auf dem Stuhl beim Kneipp Verein Rohrbach

Stuhlyoga ist eine wunderbare Möglichkeit, um mit Freude Yoga zu üben und eignet sich auch für alle, die eine Verletzung oder körperliche Einschränkung haben, die zwischendurch im Büro Yoga machen möchten oder einfach neugierig auf neue Positionen sind.

Die Wirbelsäule bleibt beweglich und die Rumpfmuskulatur wird gestärkt. Durch Yoga auf dem Stuhl schafft man mehr Weite im Brustraum und atmet freier. Dadurch verbessert sich die Konzentrationsfähigkeit und man wird leistungsfähiger. Die Yoga-Übungen im Sitzen werden achtsam und langsam ausgeführt. Der Kurs wird

geleitet von Verena Dumont, Yogalehrerin (BYV) und findet **ab 11. April donnerstags um 10.00 Uhr** statt in Rohrbach, Obere Kaiserstraße 50, im Kneipp-Treff. Anmeldung und Info bei Christel Michély-Fickinger, Tel. 06894-580 88 oder unter kneippvrohrbach@aol.com

Fitnessgymnastik für Jung und Junggebliebene beim Kneipp-Verein Rohrbach

Der Kneipp-Verein Rohrbach e.V. bietet einen Gymnastikkurs für Jung und Junggebliebene an und zwar **dienstags von 10 bis 11 Uhr** im Kneipp-Treff, Obere Kaiserstr. 50, 66386 Rohrbach.

Die Übungsleiterin Daniela Holzer bietet abwechslungsreiche Dehnungs-, Kräftigungs- und Koordinationsübungen als Ausgleich zu den Alltagsbewegungen an. Es sind Übungen, die wieder mobiler machen, langsam und gezielt ausgeführt. Die Teilnehmer lernen dabei, sich richtig zu bewegen, den Rücken beweglich zu halten und einseitige Belastungen zu vermeiden. Jede Stunde endet mit einer Entspannungsübung. Wer erst einmal unverbindlich mitmachen will, ist zu einer Schnupperstunde herzlich willkommen.

Weitere Infos bei Christel Michély-Fickinger, Telefon 580 888

O

Oberwüzbach

Wanderbarer Sonntag – Osterwanderung Oberwüzbach am 31.03.2024

Inmitten schöner Wälder und Höhen gelegen ist die Biosphärenstadt St. Ingbert mit ihren Stadtteilen; ein naturnahes und ebenso reizvolles wie ungewöhnliches Wanderparadies. Dabei lassen sich auf allerlei Wanderstrecken abwechslungsreiche Landschaftsbilder und spannende Spuren aus mehr als zweitausend Jahren Kulturgeschichte entdecken.

Lassen Sie sich überraschen und erkunden Sie unterschiedliche Wanderstrecken rund um die Ingobertusstadt. Trittsicherheit, festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und eine gute Kondition sind Voraussetzung. Preis: 5 €/Person.

Uhrzeit wird noch bekannt gegeben. Anmeldung erforderlich.

Ökum. Caritasverein Oberwüzbach und Förderverein der Sozialstation St. Ingbert

Vortrag „Fit im Alter“ stieß auf großes Interesse

Der Ökumenische Caritasverein Oberwüzbach hatte gemeinsam mit der KEB Saarpfalz und dem Förderverein der Ökum. Sozialstation St. Ingbert zu einer äußerst interessanten Vortragsveranstaltung in die Unterkerche in Oberwüzbach eingeladen. Die Referentin des Nachmittags, Dipl.-Psychologin Elke Gries, Chefärztin der Klinik für Altersmedizin im Kreiskrankenhaus St. Ingbert zog viel Publikum an und so zeigte sich Pfarrer Alexander Klein bei seiner Begrüßung sichtlich erfreut über die große Besucherzahl von über 60 Teilnehmern.

Die Veranstalter hatten mit dem gewählten Thema ganz offensicht-

lich „den Nerv“ vieler Bürgerinnen und Bürger getroffen. Und so zog sich der Wunsch und das Ziel gesund und selbstbestimmt zu altern und möglichst niemandem zur Last zu fallen bei Referentin und Publikum durch den Nachmittag. Die Ausführungen und Anregungen in Tiefe und Breite stießen auf große Aufmerksamkeit und ermutigten regelmäßig zu Nachfragen, die Elke Gries des Öfteren auch sehr anschaulich mit der Vorführung konkreter Übungen und Tipps untermauerte. Sehr kurzweilig schon die Darstellung der Symptome, die in der Regel mit dem Älterwerden einhergehen. Ebenso auch die Ausführungen zu kulturellen und geographischen Unterschieden, etwa bei der durchschnittlichen Lebenserwartung und die eher zweitrangige genetische Disposition. Mit fünf konkreten Tipps spornte die Referentin ihr Publikum an, die persönlichen Möglichkeiten konsequent zu nutzen. Dazu zählen insbesondere regelmäßige Bewegung, gesunde und eiweißreiche Ernährung, soziale Kontakte, Lachen und Spaß am Leben. Sehr direkt auch der ganz konkrete Rat „Wenn etwas nicht mehr guttut, ändere es jetzt!“, den sie an die Besucher weitergab. Den Abschluss des Vortrages bildete eine Folie mit ganz konkreten Adressen für Information und Hilfestellung.



Foto: Erwin Lück

Erfreulich, dass Pfarrer Klein und Erwin Lück als Vorsitzender des Fördervereins der Ökum. Sozialstation, schon den nächsten Informationsnachmittag in Aussicht stellen.

R

Rentrisch

Turn- und Sportverein 1911 Rentrisch e.V.

Abt. Tischtennis.

Die Abteilung Tischtennis im TuS Rentrisch sucht für Ihre Seniorenmannschaft in der Bezirksklasse Gruppe B neue Spieler um die etwas dünn gewordene Spielerdecke zu verstärken. Im laufenden Spielbetrieb stehen der Abteilung 12 Spieler im Alter von 56 bis 78 Jahren

ALLES AUS EINER HAND! MIT QUALITÄT & SERVICE!

WIR MODERNISIEREN BAD u. HEIZUNG ZUM FESTPREIS!

Besuchen Sie unsere große Bäder- u. Heizungsausstellung

- ✓ Komplett-Bäder
- ✓ Wellnessoasen
- ✓ Fliesen-, Granit- + Marmorarbeiten

- ✓ Regenwassernutzung
- ✓ Solare Heizungsanlagen
- ✓ Pelletkessel + Solar
- ✓ Pelletbrenner

- ✓ Pellett-Kaminöfen
- ✓ Brennwertgeräte
- ✓ Stirlingmotor

Ökologische Haustechnik
LORSCHIEDER
 66386 St. Ingbert
 Rohrbach Industriestr. 1A
 Bad – Heizung – Elektro – Fliesen
 Solar – Pellets

Reparaturdienst
 Sanitär · Heizung · Elektro · Rohrbruch · Abflussverstopfung
auch an Sonn- und Feiertagen
0 68 94 / 3 41 33

Badausstellung



Pellet-Kaminöfen



Firma Jamal

Inh. Al-Ahamad Jamal

- Fliesen
- Bodenbeläge
- Innenausbau
- Abriss- & Entrümpelungsarbeiten

Sie erreichen uns unter 0171 / 2 14 47 88

Kirchstraße 26 · 66359 BOUS

zur Verfügung. Würdest auch Du gerne Tischtennis bei den Senioren spielen und bist bereits 40 Jahre alt, dann komm dienstags oder freitags um 18:30 Uhr in die Turnhalle der Kita Rentrish zum zwanglosen Training.

Mit sportl. Gruß, Hartmut Wilhelm – Abt. Leiter

B

Biosphären VHS

VHS-Kurs: Stressfrei durch Waldbaden

Die VHS-Nebenstelle Rohrbach/Hassel bietet fünf Termine „Waldbaden“ mit Stressmanagement-Trainerin und Burnout-Coachin Hildegard Bünger an. Die Freiluft-Veranstaltungen finden montags statt, und zwar am 8.4., 15.4., 22.4., 29.4. und 6.5., jeweils von 17.30 bis 19 Uhr. Treffpunkt ist der Parkplatz Fröschenpfuhl in Hassel.

Waldbaden ist nicht nur Spaziergehen im Wald. Es braucht Übung und Regelmäßigkeit, damit etwas nachhaltig wirkt. Was der Wald für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden bietet, erfahren Sie im Kurs. Vom Parkplatz Fröschenpfuhl starten wir in den Mischwald, der gleichermaßen bei stressbedingten Beschwerden sowie Herz-Kreislauf-Problemen ausgleichend und unterstützend wirken kann, da er die positiven Eigenschaften von Nadelwald (Stress) und Laubwald (Herz-Kreislauf) in sich vereint.



Bitte dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen.

Anmeldung: www.vhs-igb.de oder per Anmeldeformular. Rückfragen: Christa Strobel, Tel. 06894/5908933 oder Martin Wörner Tel. 06894/13728.

Foto: Christa Strobel

VHS-Sprachkurs: "Ukrainisch für Anfänger"

Am Montag, 8. April um 17 Uhr, startet bei der Biosphären-VHS St. Ingbert der neue Sprachkurs "Ukrainisch für Anfänger" unter der Leitung von Anna Sokhanska. Die 30 Termine finden im Kulturhaus, Annastraße 30, statt. Gebühr: 150 € (105 €)

Direktlink zur Anmeldeseite: www.vhs-igb.de/4.2600

Bei allen Veranstaltungen der VHS wird um Anmeldung gebeten!

Anmeldung und weitere Infos bei Frank Ehrmantraut:

Tel. 06894 13-726, E-Mail: vhs@st-ingbert.de, www.vhs-igb.de

Mit der Biosphären-VHS ins Frühjahr starten

VHS-Vortrag: "Demenz – Was dann?"

Am Mittwoch, 17. April um 18 Uhr, lädt die Biosphären-VHS St. Ingbert zum kostenfreien Vortrag "Demenz – Was dann?" unter der Leitung von Andreas Sauder von der Saarländischen Landesfachstelle Demenz ein. Pflegende Angehörige sind mit der Betreuung von Menschen mit Demenz vor besondere Aufgaben gestellt. Angehörige von Menschen mit Demenz, z. B. Alzheimer-Krankheit, sind nicht nur den Belastungen ausgesetzt, wie man sie auch bei Angehörigen von Patienten mit schweren chronischen, körperlichen Erkrankungen findet. Hinzu kommen vielmehr noch spezielle Probleme durch Desorientiertheit, Umkehr des Tag-Nacht-Rhythmus, Vergesslichkeit, Aggressivität und Wesensveränderung, die die Beziehung zwischen Betreuer und Betreutem zunehmend belasten und verändern, häufig die Zuneigung auslaugen. Saarlandweit sind derzeit ca. 23.600 Menschen von Demenz betroffen. 80 % der Betroffenen werden im Saarland von ihren Angehörigen in der Häuslichkeit versorgt, mehr als im Bundesdurchschnitt. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit zur Information, zur Diskussion und zum Erfahrungsaustausch über demenzielle Erkrankungen.

Veranstaltungsort: VHS-Geschäftsstelle, Kaiserstraße 71, St. Ingbert, Schulungsraum EG

Direktlink zur Anmeldeseite: www.vhs-igb.de/1.0926

VHS-Workshop: Film ab! - Filme drehen wie die Profis

Am Samstag, 20. April, startet bei der Biosphären-VHS St. Ingbert ein Film-Kurs unter der Leitung von Regisseur und Filmemacher Thomas Scherer. Der Kurs erstreckt sich über acht Termine, jeweils Samstag von 10 bis 11:30 Uhr. Treffpunkt ist der EDV-Raum im Kulturhaus, Annastraße 30. Die Kursgebühr beträgt 80,00 € (56,00 €).

Direktlink: www.vhs-igb.de/2.1101

Weiterbildung: Umwelt- und Wildnispädagogik

Am Samstag, 20. April um 9 Uhr, startet bei der Biosphären-VHS St. Ingbert die Weiterbildung "Umwelt- und Wildnispädagogik" unter der Leitung des Wildnispädagogen Thomas Stalter.

An drei Tagen wird den Teilnehmenden unter dem Motto "Lernen durch Erleben" Wissen aus der Wildnis-, Natur- und Umweltpädagogik vermittelt. Sie erlernen Fähigkeiten, mit denen sie im Rahmen pädagogischer Tätigkeiten Programme in diesem Themenfeld gestalten und umsetzen können. Inhalte: Bestimmung von Tier- und Pflanzenarten sowie ihren Eigenschaften und Nutzungsmöglichkeiten, Herstellung von Gebrauchsgegenständen aus Naturmaterialien und Programmentwicklung.

Veranstaltungsort: VHS-Geschäftsstelle, Kaiserstraße 71, St. Ingbert, Schulungsraum EG. Termine: Samstag, 20. u. 27. April, sowie 4. Mai 2024, jeweils von 9 bis 16 Uhr, Gebühr: 80,- €, (Materialkosten 20 €).

Direktlink zur Anmeldeseite: www.vhs-igb.de/1.0441

VHS-Vortrag: Wahlen - Räte und Bürgermeister in St. Ingbert

Am Donnerstag, 25. April von 18 bis 19:30 Uhr, lädt die Biosphären-VHS St. Ingbert zum kostenfreien Vortrag "Wahlen - Räte und Bürgermeister in St. Ingbert" unter der Leitung von Dr. Markus Gestier ein.

Die Wahrheit liegt in den Wahlumschlägen: In lokalen Abstimmungen haben die St. Ingberterinnen und St. Ingberter in einer Zeit des Aufbruchs und der Umbrüche in den Fünfziger und Sechziger Jahren nach spannenden Wahlkämpfen ihre ehrenamtlichen Repräsentanten gewählt. Das Ringen der Ratsfraktionen und Stadträte um den besten Weg hat die Weichen gestellt für Entwicklungen in unserer Stadt, deren Auswirkungen und Ergebnisse uns bis heute betreffen. Im Rückblick erleben wir spannende politische Auseinandersetzungen im Rat und das Wirken von Persönlichkeiten auf dem Bürgermeistersessel wie Georg Bleif, Anton Saur und Bernhard Kokott.

Bitte beachten:

Um die Persönlichkeitsrechte Dritter zu wahren, senden Sie uns bitte nur Bildmaterial (Fotos, Zeichnungen, Grafiken etc.) zu, von denen Ihnen die Veröffentlichungsrechte vorliegen. Haftung übernimmt ausschließlich der Absender.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Heimat- und Verkehrsverein St. Ingbert statt. Veranstaltungsort: VHS-Geschäftsstelle, Kaiserstraße 71, Schulungsraum EG. Direktlink zur Anmeldeseite: <https://www.vhs-igb.de/1.0928>

PLOGGING – laufend in der Natur, dem Müll auf der Spur

Am Samstag, 27. April, lädt die Biosphären-VHS St. Ingbert von 14 bis 16 Uhr zur Veranstaltung "PLOGGING – laufend in der Natur, dem Müll auf der Spur" unter der Leitung von Ramona Rau von Cleanup.Saarland e.V. ein. Der Begriff PLOGGING setzt sich aus dem schwedischen Wort "plocka upp" (aufheben) und Jogging zusammen.

Wir wollen gemeinsam in lockerem Lauftempo die Natur genießen und gleichzeitig etwas Gutes für die Umwelt tun. Erfahrungsgemäß liegt meist viel Müll gerade an Waldeingängen und entlang der Fußwege. Was zur Folge hat, dass man Plogging durch das ständige Abstoppen, Bücken, Aufrichten und Weiterlaufen nicht mit einem Lauftraining im klassischen Sinne vergleichen kann. Daher ist es auch für Laufanfängerinnen und -anfänger bestens geeignet. Es gleicht eher einem Ganzkörperworkout, bei dem der Spaß nicht zu kurz kommt. Während der Veranstaltung freuen wir uns über einen regen Austausch zu den Themen Müllvermeidung, Nachhaltigkeit, Lebensmittelverschwendung uvm. Nach unserer Laufeinheit haben die Teilnehmenden noch die Gelegenheit, in unserem "Müllmuseum" zu stöbern. Interessante Fundstücke wecken Erinnerungen an vergangene Jahrzehnte und beweisen, dass sich der Müll in der Natur nicht einfach in "Luft" auflöst. Handschuhe und Müllbeutel werden gestellt. Bequeme Sportbekleidung und Laufschuhe werden empfohlen.

Treffpunkt: Waldparkplatz zum "Moritatenweg", In den Schankgärten (zwischen Schlackenbergstraße und Gehnbachstraße), St. Ingbert
Gebühr: kostenfrei, Direktlink zur Anmeldeseite: www.vhs-igb.de/1.0224

VHS-Rundgang: Ein Besuch in „Stiefe Gaarde“ (Alter Friedhof) – Von Dichtern, Dirigenten und anderen Dengmertern

Am Samstag, 1. Juni, lädt die Biosphären-VHS St. Ingbert von 14 bis 16 Uhr zum Stadtrundgang „Ein Besuch in „Stiefe Gaarde“ (Alter Friedhof)“ unter der Leitung von Dr. Markus Gestier ein. Warum der Alte Friedhof im Volksmund „Stiefe Gaarde“ genannt wird und wo die Dengmerter Prominenz von „sellemools“ zahlreich versammelt ist: Der Brauereibesitzer neben dem Bergmann, der Dichter Seite an Seite mit dem Dirigenten – das und vieles mehr erfahren Sie bei einem Spaziergang über den Alten Friedhof. Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Heimat- und Verkehrsverein St. Ingbert statt.

Treffpunkt: Der Rundgang beginnt vor der Kapelle des Alten Friedhofs. Gebühr: kostenfrei Direktlink zur Anmeldeseite: www.vhs-igb.de/1.0929

Bei allen Veranstaltungen wird um Anmeldung gebeten!

Weitere Infos bei Frank Ehrmantraut, Tel. 06894 13-726, E-Mail: vhs@st-ingbert.de oder www.vhs-igb.de

A

ADFC | Allgemeiner Deutscher Fahrradclub

Rauf auf's Rad! Anfänger-Fahrradkurs des ADFC für Erwachsene im April

Als einer von wenigen Anbieter*innen von Radfahrkursen in der Region bietet der ADFC Saar einen achttägigen Fahrradkurs für Erwachsene an, die das Radfahren erlernen möchten. Er findet statt vom 22. bis zum 29. April 2024, jeweils 16 Uhr bis 18 Uhr und wird von erfahrenen ADFC-Radfahrlehrer*innen durchgeführt.

Der Kurs findet auf dem Gelände der Kirchbergschule in Saarbrücken-Malstatt (St.-Josef-Straße 11, 66115 Saarbrücken) statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 140 € pro Person.

Informationen zur Anmeldung, Ablauf und Anreise finden Sie auf der Website des ADFC Saar: https://t1p.de/ADFC_Saar_Radfahrschule_Anmeldung. Weitere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle: radfahrschule@adfc-saar.de oder 0681-45098



■ FENSTER
 ■ HAUSTÜREN
 ■ WINTERGÄRTEN
 ■ GLASFASSADEN

METALLBAU NEUMANN GmbH

www.metallbau-neumann.de

66265 Heusweiler · Am Nordfeld 2
Tel. 06806 - 81171

Mandelbachtaler Vierjahreszeiten 2024
Festsaal Niederländer, Ormesheim

MARCEL ADAM
Abschiedskonzert



Freitag, 26. April 2024,
20.00 Uhr Eintritt: 12 – 16 EUR

Eintrittskarten in allen Vorverkaufsstellen von Ticket Regional oder im Internet unter www.ticket-regional.de/mandelbachtal

Mit freundlicher Unterstützung von: **Bank1 Saar** **energis**

Mandelbachtal Verkehrsverein www.mandelbachtal.de



Fragen zur Anzeigenschaltung?
Tel. 0681-58850

Impressum: Herausgeber MTYPE media GmbH, Untertürkheimer Str. 21a, 66117 Saarbrücken, Tel. 0681/58850, www.mtypemedia.de, igb@mtypemedia.de
Verantwortlich im Verlag: Für den redaktionellen Teil Patric Kruchten, für den Anzeigenteil Peter Kruchten, Alexandra Linsel
Bezugsbedingungen und -möglichkeiten: Kostenlose Zustellung an alle Haushalte in St. Ingbert und ihren Ortsteilen. Bei Nichtlieferung bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag, darüberhinaus sind weitere Schadensersatzansprüche ausdrücklich ausgeschlossen. Für Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere z.Zt. gültige Anzeigenpreislise.
Fotos: © MTYPE media GmbH, stock.adobe.com, Stadt St. Ingbert



Malerbetrieb Jörg Lorschiedter

Mitglied der Maler- und Lackiererinne des Saarlandes
Energiefachberater mit Zertifikat

Sämtl. Innen- und Außenarbeiten • Wärmedämmverbundsysteme • Eigener Gerüstbau und -verleih • Naturwandbeschichtungen • Bodenbelagsarbeiten • Gips- und Verputzarbeiten • Fliesen- und Estricharbeiten

Waldstr. 54 • 66583 Spießen-Elversberg
Tel.: 06821-72389 • maler@lorschiedter.de • www.lorschiedter.de

Kanalreinigung **Bliestal**



- Abfluss- und Rohrreinigung
- TV-Rohruntersuchung
- Ortung von Bruchstellen
- Kanalsanierung



06842 / 891 37 17

www.kanalreinigung-bliestal.de

Ein Unternehmen der **BertschBau** Meisterunternehmen



PLAMECO
SPANNDECKEN

Plameco Spanndecken
66386 St. Ingbert
Kaiserstraße 83
Tel. 06894 - 955 5777

Deine neue Zimmerdecke
kann jetzt auch heizen

morgen schöner wohnen

Infrarotheizung hilft beim Energiesparen!
Wie? Das verraten wir Dir gerne!

mehr info unter www.plameco.de

Ruf an oder komm in die Ausstellung

GARTEN- UND FORSTGERÄTE **MARKUS SCHÄFER**

... WÜNSCHT IHNEN
FROHE OSTERN!



Denken Sie an die
Frühjahrs-
inspektion Ihrer
Gartengeräte!



GEISTKIRCHER HOF 4 • 66386 ST. INGBERT
TEL. 0 68 94 - 96 63 39

Öffnungszeiten: Di-Fr: 9-18 Uhr | Sa: 9-13 Uhr | Mo: Ruhetag

**Freundliche Haushaltshilfe gesucht
(Mandelbachtal), 4-5- Std. / Woche,
Zeit frei einteilbar, 15 Eur / Std.,
Tel. 06803 - 99 442**

Schatz & Kollegen Rechtsanwaltskanzlei Seit über 30 Jahren für Sie da.



Rickertstraße 36 • 66386 St. Ingbert
Tel.: 06894/92330 • Fax: 9233 13
E-Mail: kanzlei@ra-schatz.de



Dieter Grotjahn
Rechtsanwalt

Erbrecht
Immobilienrecht



Wendelin Drescher
Rechtsanwalt

Fachanwalt
für Familienrecht
und Sozialrecht



Axel Hilpert
Rechtsanwalt

Fachanwalt
für Verkehrsrecht
und Arbeitsrecht

Neben unseren Schwerpunkten bearbeiten wir alle gängigen Rechtsgebiete.

Kostenlose Erstberatung!

www.ra-schatz.de

