

# IGB DER STADT ANZEIGER

KW 09-10/2024 | 28.02.24 – 13.03.24 | JAHRGANG 12

DAS MITTEILUNGSBLATT FÜR DIE STADT ST. INGBERT

## Gartenwettbewerb St. Ingbert 2024

Anmeldungen  
bis 30. Juni  
**2024**

Weitere Infos unter:  
[www.st-ingbert.de](http://www.st-ingbert.de)



Mail: [Biosphaere@st-ingbert.de](mailto:Biosphaere@st-ingbert.de)



16. & 17. März, St. Ingbert

Stadthalle von 10 – 17 Uhr – Der Eintritt ist frei

DIE SAARPFALZ-TOURISTIK

25. SaarLorLux-

Tourismusbörse 2024

Biosphärenmarkt Samstag und Sonntag von 10 – 17 Uhr  
Verkaufsoffener Sonntag von 13 – 18 Uhr



Biosphärenreservat  
Bliesgau





Polizei 110  
Feuerwehr & Notruf 112

Aus dem Festnetz und aus Mobilfunknetzen ohne Vorwahl



Ärztebereitschaft 116117

- Mo, Di und Do 18:00-08:00 Uhr des darauf folgenden Tages
- Mi und Fr von 13:00-08:00 Uhr des darauf folgenden Tages
- Samstags von 08:00 bis montags 08:00 Uhr
- An gesetzlichen Feiertagen sowie am 24. und 31. Dezember von 08:00 bis 08:00 Uhr des darauf folgenden Tages



Kinderärzte 06821-363-2002

Notfalldienstpraxen am Wochenende und an Feiertagen der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte/-innen: Samstag, 8.00 Uhr bis Montag 8.00 Uhr: Marienhausklinik St. Josef Kohlhof, Klinikweg 1-5, 66539 Neunkirchen-Kohlhof



Zahnärzte  
[www.zahnaerzte-saarland.de](http://www.zahnaerzte-saarland.de)



Apothekendienst  
0800-0022833

Infos zu den nächstgelegenen dienstbereiten Apotheken, kostenfrei aus dem dt. Festnetz o. von jedem Handy, Kurzwahl 22833 (Mobilfunknetze/69 Cent/Min.).

**Samstag, 02.03.2024:**

- Hirsch-Apotheke, 66386 St. Ingbert, Kaiserstraße 22, Telefon 06894 2160

**Sonntag, 03.03.2024:**

- Gambrinus-Apotheke Güttes OHG, 66386 Sankt Ingbert, Poststraße 1, Telefon 06894 3386

**Samstag, 09.03.2024:**

- Ingoberthus-Apotheke, 66386 Sankt Ingbert, Poststraße 26, Telefon 06894 92680

**Sonntag, 10.03.2024:**

- Luitpold-Apotheke, 66386 Sankt Ingbert, Kaiserstraße 15, Telefon 06894 35522



Vergiftungszentrale

Das Informations- und Behandlungszentrum für Vergiftungen in der Uni-Klinik Homburg Tel. 06841-19240, (jederzeit, auch an Sonn- und Feiertagen)



Ökumenischer Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Saarpfalz

Beratung und Informationen für Schwerstkranke und deren Angehörige: Homburg, Mainzer Str. 6, Tel. 06841-9728613.



OrtsvorsteherInnen

**St. Ingbert – Mitte** Irene Kaiser, Tel. 06894-381 808, Sprechstd. nach tel. Vereinbarung  
**Rohrbach** Roland Weber, Tel. 06894-580591, Bürgerhaus Rohrbach, Tel. 06894-5908003, OV Sprechstd.: Mo. 18-19 Uhr, Ortsverwaltungsstelle, allgem. Verwaltungsangelegenheiten donnerstags 14.00-17.00 Uhr  
**Hassel** Markus Hauck, Tel. 06894-51770, Sprechstd. Mo. 17-18 Uhr, OV-Stelle, Öffnungszeiten: Di. 9-12 Uhr  
**Oberwürzbach** Lydia Schaar, Tel. 06894-888010, Sprechstd.: Di. 17.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung, OV-Stelle Tel. 06894-6307, Öffnungszeiten: Di. 14-17 Uhr  
**Rentrisch** Dieter Schörkl, Tel: 06894-37671, Sprechstd.: nach Vereinbarung



Tierärzte [www.tierarzt-saar.de](http://www.tierarzt-saar.de)

### Sonstige wichtige Rufnummern:

- Paul Marien-Hospiz am Ev. Krankenhaus, Saarbrücken, Tel. 0681-3886601.
- Telefonseelsorge für Menschen in seelischen Krisen: Täglich, 0 bis 24 Uhr, kostenfrei, Tel. 0800-1110111.
- Frauennotruf Saarland, Beratung für vergewaltigte und misshandelte Frauen: Montag und Donnerstag, 14 bis 17 Uhr, Dienstag und Freitag, 9 bis 12 Uhr, Tel. 0681-36767, in der übrigen Zeit läuft ein Anrufbeantworter.
- Frauenhaus der AWO, Neunkirchen, Hilfe bei häuslicher Gewalt: rund um die Uhr erreichbar Tel. 06821-92250.
- Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst: Samstag, Sonntag sowie an Feiertagen zentrale Ansage Tel. 0681-3904276.
- Rufbereitschaft der kath. Seelsorger in seelsorgerischen Notfällen sowie zur Spendung der Krankensalbung und bei Sterbefällen ist ein katholischer Geistlicher immer unter folgender Nummer erreichbar: Tel. 0176-5102204.
- Frauennotruf Saarland, Nauwieser Str. 19, 66111 Saarbrücken, Tel. 0681 36767, <http://www.frauennotruf-saarland.de>

Anzeige

**Glas-Notdienst Tel. 06894-9665600**  
Die Glaswerkstatt • [info@glaswerkstatt-igb.de](mailto:info@glaswerkstatt-igb.de)

### Lorscheider Haustechnik GmbH Reparatur-Dienst

- Rohrbruch (Gas, Wasser, Heizung)
- Abflussverstopfung
- Gasgeruch
- Heizungsausfall

**NOTDIENST 06894/34133**

**KARWAT**  
Injektionstechnik

Seit 1962

A. KARWAT & S. GmbH  
Rehgrabenstr. 1  
66125 Saarbrücken

**FEUCHTE NASSE Wände? RISSE im Haus?**

- Rissverpressung
- Verankern, Verfüllen, Verstärken
- Abdichtung von Kellern und Balkonen
- Erdbeben-Schadensbeseitigung
- Beton- und Mauerwerksanierung

☎ 0 68 97 - 95 28 30 [www.rissverpressung.de](http://www.rissverpressung.de)

## A

## Aktuelles

**Wieder Naturgärten in St. Ingbert gesucht!****Bewerben Sie sich beim Gartenwettbewerb bis 30. Juni 2024**

Auch in diesem Jahr sind die St. Ingberter Gartenbesitzer, die ihren Garten naturnah gestalten und bewirtschaften, wieder aufgerufen, sich beim Gartenwettbewerb der Stadt St. Ingbert anzumelden. Der Naturgarten liegt im Trend – verträumte Bereiche, bunte Blumen und eine lebendige Tierwelt bieten den Gartenbesitzern Entspannung und Naturerlebnis, egal, ob es sich um einen Garten, eine Terrasse, einen Balkon, einen Kita- oder Schulgarten oder um ein Firmengelände handelt. Vielfältige Strukturen schaffen einen abwechslungsreichen Lebensraum für viele unterschiedliche Arten. Wählen Sie regionales Saatgut und ungefüllte nektarreiche Blüten, arbeiten Sie mit torffreier Pflanzerde und verwenden Sie weder Pestizide noch chemisch-synthetische Dünger. Schaffen Sie zum Beispiel für bestäubende Insekten das ganze Jahr über ein vielfältiges Blütenangebot, Unterschlupf und Nistmöglichkeiten. Steinhäufen, Trockenmauern, wilde Ecken usw. bieten vielen Pflanzen und Tieren Lebensraum.



Wir zeichnen Ihr vorbildliches Engagement für einen Naturgarten aus. Damit tragen Sie zum Erhalt der heimischen Tier- und Pflanzenwelt und zur Erhöhung der Artenvielfalt in St. Ingbert bei.

Alle Preisträger erhalten die St. Ingberter Gartenplakette „Naturnaher Garten“ und ein kleines Präsent.

Veranstaltet wird der Gartenwettbewerb von der Stadt St. Ingbert in Zusammenarbeit mit dem NABU St. Ingbert e.V., dem Garten und Landschaftsbaubetrieb Wagner & Günther und dem Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

Weitere Informationen zum naturnahen Gärtnern finden Sie auf unserer Homepage [www.st-ingbert.de](http://www.st-ingbert.de) unter Gartenwettbewerb.

Bilder (auch Titelseite): Claus Günther

**St. Ingberter Biosphärenmarkt**

**Sie sind herzlich eingeladen: Am 16. und 17. März findet der St. Ingberter Biosphärenmarkt im Rahmen der SaarLorLux Tourismusbörse statt!**

Jedes Jahr im Frühling und im Herbst herrscht eine entspannte Atmosphäre im Kuppelsaal des Rathauses, wo an den geschmückten Ständen wieder fröhliches Markttreiben herrscht. Die Anbieter hochwertiger regionaler Produkte aus dem Biosphärenreservat Bliesgau präsentieren hier zweimal jährlich ihre Erzeugnisse. Das vielfältige und bunte Angebot überrascht und macht Lust, zu stöbern.

Unter den vielen regionalen Spezialitäten findet man u.a. feine Konfitüren und Fruchtaufstriche aus heimischem Obst, Bio-Chutneys und Gewürzmischungen oder aromatische Kräuterpestos. Es werden ausgewählte Öle, Essigsorten und Senf, aber auch feine Edelbrände und Liköre angeboten. Wie gewohnt werden wieder Fleisch- und Wurstwaren aus der Biosphärenregion verkauft. Verkosten Sie selbstgebräutes Bier mit überraschenden Geschmacksrichtungen, das Sie natürlich

auch käuflich erwerben können. Frische Backwaren bietet ein Partnerbetrieb des Biosphärenreservates Bliesgau an. Feiner Kuchen und duftender Kaffee aus fairem Handel laden zu einer kleinen Pause ein. Sie suchen noch eine originelle Geschenkidee für das bevorstehende Osterfest? Dann werden Sie vielleicht bei den ausgefallenen Drechselarbeiten aus Hölzern der Biosphärenregion, den schönen Deko-Artikeln aus Heu oder dem Schmuck aus Gießharz – mit Pflanzenteilen aus der Region – fündig. Wohlfühlprodukte aus der Natur wie Kräuter- und Körnerkissen warten auf neue Besitzer, ebenso Imkereiprodukte. Der NABU St. Ingbert informiert über seine Arbeit und verkauft Nisthilfen für Vögel und Insekten, die das Team der Holzwerkstatt vom Neuen Haus Sonne in Walsheim liebevoll gebaut hat. Die Fairtrade Steuerungsgruppe St. Ingbert gibt Auskunft über ihre Projekte und präsentiert sich mit fairen Produkten gemeinsam mit dem Weltladen St. Ingbert. Als besonderes kulinarisches Angebot stehen diesem Jahr ein leckerer Linsensalat oder Nudeln mit verschiedenen Pestos zur Auswahl – ein vegetarischer Genuss. Im Kontrast dazu finden Sie am Bratwurststand im Außenbereich deftige Highlander-Mettwurst, Biosphärenwildwurst oder Merguez – heiß und köstlich. Der Biosphärenmarkt im Kuppelsaal des Rathauses ist – wie die SaarLorLux Tourismusbörse in der Stadthalle – an beiden Tagen von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

**Veranstaltungen des Seniorenbeirates St. Ingbert und der AWO sowie Kooperationspartnern**

Veranstaltungen der AWO-Saarland und des Seniorenbeirates der Stadt St. Ingbert in Kooperation mit der KEB Saarpfalz- Kreis, dem Literaturforum St. Ingbert, dem Förderverein der Gemeinde St. Franziskus, dem Männerkochclub St. Michael, der Caritas Saarpfalz-Kreis, der Evangelischen Pfarrgemeinde Hassel, dem Rotary-Club, der Tanzschule Fess und der Stadt St. Ingbert:

**Termine:**

**04. März/08. April 2024, 12 Uhr: „Gemeinsam schmeckt es besser“.** Mittagessen im „Midi“ in Rohrbach. Kosten: 13 Euro für ein leckeres Menü

**06./20. März 2024, 10 Uhr: „Mobil im Alter“** – Bewegungsgruppe, Altenbegegnungsstätte, Am Markt 6 in St. Ingbert

**06./20. März 2024, 12 Uhr: „Gemeinsam schmeckt es besser“** – Ein Angebot der Evangelischen Kirchengemeinde-Mittagstisch in der Begegnungsstätte in Hassel. Kosten: 8 Euro für ein Hauptgericht und ein Dessert. Anmeldung nur über das Pfarrbüro bis freitags vor dem Termin: 06894 5609

**07. März, 15.00 Uhr:** Schlagernachmittag der 20-40 Jahre mit den Quartiersängern – am Piano: Werner Kiefer. Foyer Fidelishaus – Herzliche Einladung!

**08. März/05. April 2024, 12 Uhr: „Gemeinsam schmeckt es besser“.** Mittagstisch im Dorfgemeinschaftshaus in Oberwürzbach, Kosten: 8 Euro für ein kleines, feines Menü vom Partyservice Marlene Maas. Anmeldungen bitte nur noch über Lydia Schaar, Telefon: 06894-888010, Handy: 0176 3069 2423, E-Mail: [lydia.schaar@gmx.de](mailto:lydia.schaar@gmx.de)

**11. März 2024, 12 Uhr, „Gemeinsam schmeckt es besser“:** Mittagstisch im Alfa Hotel in Sengscheid. Kosten: 14,00 Euro für ein Tellergericht (Auswahl zwischen einem Fisch-oder Fleischgericht)

**13./27. März 2024, 10.15 – 11.15 Uhr,** regelmäßig alle 14 Tage mittwochs: „Schwungvoll durchs Leben“ mit der Tanzschule Fess. Treffpunkt: Tanzschule Fess in der Poststraße, St. Ingbert. Kosten bei Teilnahme: 5 Euro pro Termin

**14. März 2024, 14.30 Uhr, Achtsamkeit für Senioren,** mit Achtsamkeit gut für sich sorgen und die Lebensqualität erhöhen. Achtsamkeit ist eine innere Haltung, sie erlaubt uns das Hier und Jetzt bewusst zu erleben, mit allen Sinnen. Altenbegegnungsstätte, Am Markt 6 in St. Ingbert

**18. März 2024, 12 Uhr: „Gemeinsam schmeckt es besser“.** Mittagstisch im Bruder Konrad Haus, Kosten: 9 Euro für ein Tellergericht.

**21. März 2024, 15.00 Uhr,** Spielenachmittag mit Karten-Brett- und Würfelspielen für Senior\*innen, Jugendliche und Kinder in der Cafeteria im Bruder Konrad Haus bei Kaffee und Kuchen in Zusammenarbeit mit der AM- Realschule und dem Rotary Club St. Ingbert.

**04. April 2024, 15.00 Uhr,** ein musikalischer Nachmittag mit dem Singer-Songwriter und Gitarristen Bernhard Schwarzwald im Foyer Fidelishaus.

## Hinweis: Vegetarisches Essen ist an allen Terminen nach Vorbestellung möglich!

Anmeldungen: Elke Müller, Im Seniorenzentrum, Bruder-Konrad-Haus, Karl-August-Woll-Str. 40, St. Ingbert, Tel: 06894 983 199, Mail: elke.mueller@lvsaarland.awo.org

## Joseph Haydn – Die Schöpfung

**Der LeibnizChor lädt am Sonntag, 3. März 2024 um 17 Uhr zu seinem ersten Konzert im Jahr 2024 in die Kath. Kirche nach Ormesheim ein**

Auf dem Programm steht Joseph Haydns Meisterwerk "Die Schöpfung". Haydn feiert mit diesem Spätwerk seinen größten Triumph: Die Anerkennung, die ihm für das Oratorium zuteil wurde, stellte all seine früheren Erfolge in den Schatten. Als Symphonien-Komponist war er in aller Munde, für seine Streichquartette liebten ihn unzählige Adelige und Laienmusiker und mit den späten Messen versicherte er sich des Wohlwollens seines Esterházy-Fürsten.



Aber die "Schöpfung", 1798 uraufgeführt, traf darüber hinaus den Nerv der Zeit – und tut es bis heute. Sie vereint Haydns orchestrale Finesse mit wirkungsvollen Chören, sie kombiniert die anschauliche Schilderung der Schöpfungsgeschichte mit feiner klanglicher Ausdeutung und ist gleichsam ein musikalisches Manifest der Epoche der Aufklärung. Wahrhaft bildlich wird den Zuhörenden das Schöpfungsgeschehen des Genesis-Textes "vor Ohren" geführt. Die Elemente, Sonne, Mond, Sterne, das Entstehen der Natur und allerlei Getier – ja sogar Sturm, Regen und Schnee. All dies wurde von Haydn meisterhaft und plastisch in Musik gefasst, wodurch man gleichsam auf akustische Entdeckungsreise geschickt wird.

Ausführende sind der LeibnizChor St. Ingbert, ein groß besetztes Sinfonieorchester, Elisa Wehrle (Sopran), Jean Philipp Chey (Tenor) und Sebastian Gros (Bass) unter der Leitung von Timo Uhrig.

Karten gibt es im Vorverkauf zum Preis von 15 Euro und an der Abendkasse für 17,50 Euro. Ermäßigt: SchülerInnen, Studierende, Schwerbehinderte (10 Euro). Vorverkauf/Kartenreservierung: Buchhandlung Friedrich, St. Ingbert, bei allen Chormitgliedern oder unter Tel. 06893/3792. Freie Platzwahl. Einlass ab 16.15 Uhr. Die Kirche ist am Konzertabend beheizt!

Foto: Timo Uhrig – LeibnizChor

## 3. St. Ingberter Saatguttauschbörse mit nachhaltigem Rahmenprogramm – erstmals im Kuppelsaal

**Am 02. März werden von 09.00-13.00 Uhr im Kuppelsaal des Rathauses Nutzgärtner fündig, die das Besondere suchen.**

Denn das kleine Pflänzchen "Saatguttauschbörse", das in seinen beiden ersten Jahren in der St. Ingberter Stadtbücherei durchgeführt wurde, wird nun aufgrund von gestiegenem Platzbedarf in den Kuppelsaal des Rathauses verpflanzt.

Gerade für Naturgärtnerinnen und -gärtner im Bereich Nutzgarten, gibt es noch viel zu selten eine gute Auswahl an regionalen Nutz- oder Zierpflanzen zu kaufen. Sorten, die vor 100 Jahren noch weit verbreitet waren und zum Teil über Generationen weitervererbt wurden, sind heute leider fast in Vergessenheit geraten. So gingen bereits über Dreiviertel der Kultursorten im Zuge des intensiven technischen Anbaus verloren. Kulinarische Schätze, die einen großen Beitrag zum Erhalt der biologischen Vielfalt in unserer Heimat leisten. Eine wertvolle genetische Vielfalt, die wir erhalten müssen, da gerade die alten Sorten es aufgrund ihrer Genetik schaffen, sich an ändernde



Nächster Redaktionsschluss:  
10 Uhr am 06.03.2024

Lebensbedingungen anzupassen. Traditionelle Sorten überzeugen mit ihrer Vielfalt in Geschmack, Aussehen und Nutzung, aber auch durch Robustheit und Anpassungsfähigkeit. Ein absolut wichtiger Aspekt gerade im Bezug auf klimatische Bedingungen.

Aber kaum Jemand kennt heute noch die alten Sorten, die bereits unsere Großeltern im Nutzgarten angebaut haben. Daher bieten wir ganz nach dem Motto "Essen statt Vergessen" eine ganz besondere Saatgutbörse an. Sorten, die nicht jeder hat und regionale Sorten können hier "ertauscht" werden.

Wer sich gerne mit seinem Saatgut beteiligen möchte, kann sich gerne vorab zur besseren Planung mit seinem Platzbedarf bei [KGoedel@st-ingbert.de](mailto:KGoedel@st-ingbert.de) anmelden. Aber auch Interessierte die selbst nichts zum Tauschen haben, sind natürlich herzlich willkommen.

**Neben der Saatgutbörse wird auch ein vielfältiges, nachhaltiges Rahmenprogramm geboten.**

So wird der Nachhaltigkeitsbeauftragte der Stadt St. Ingbert, Claus Günther an diesem 2. LED Lampen-Tauschtag alte Glühbirnen gegen energiesparende LED Leuchten tauschen. Die St. Ingberter Ortsgruppe des NABU wird über den Gartenwettbewerb informieren und auch die in unserer Stadt ansässige Foodsharing Gruppe wird ihre Arbeit präsentieren. Darüber hinaus wird ein spannendes, in St. Ingbert angesiedeltes Projekt von der EURICE – European Research and Project Office GmbH von Tamara Messer vorgestellt. Ein Bürgerwissenschaftsexperiment „Lasst die Bohnen sprießen“, bei dem über 1.000 alte Bohnensorten von Freiwilligen aus ganz Europa angebaut und erforscht werden. Ziel des Experiments ist es, in Vergessenheit geratene Bohnensorten zu erhalten, ihre Eigenschaften besser zu verstehen und sie für die Zukunft, auch angesichts durch den Klimawandel veränderter Bedingungen, nutzbar zu machen.

K

Kindergärten, Schulen  
und Jugendinfo

## „Ackerdemia“ – Kinder der Südschule ackern mit Freude und lernen fürs Leben

Neugierde wecken, Verantwortung übernehmen, im Team arbeiten und Neues erschaffen. Es gibt viele Gründe, warum sowohl Kids als auch das Lehrpersonal so begeistert von ihrem Gemüse-Acker sind. Was gibt es Schöneres, als mit Kindern buchstäblich zu ackern und anschließend die Früchte der Anstrengung – in diesem Fall ausnahmsweise Gemüse – in den Händen zu halten?

Der Acker wird ökologisch bewirtschaftet, das heißt, es werden weder synthetische Dünger noch Pflanzenschutzmittel eingesetzt. Jedes Jahr erfolgt eine Fruchtfolge, um den Boden nicht auszulaugen und die Fruchtbarkeit zu erhalten.

Der Acker wurde mit der Zeit ein wahres Herzensprojekt der Klassengemeinschaft „Koalas 4c“ und ein fester Bestandteil des Stundenplans. Nach mehr als zwei Schuljahren gibt nun Anna-Lena Schaan-Mazzuca zu Beginn ihrer Elternzeit das Projekt sehr gerne an Marie-Katrin Bauer-Tischer weiter. Sie wird somit in den kommenden Schuljahren gemeinsam mit einer zweiten Klasse mit viel Freude den Schulacker bewirtschaften.

Neben der „Ackerdemia“, welche das Know-how und die Fortbildungen liefert, wird der Acker der Südschule nun durch eine großzügige finanzielle Spende in Höhe von 1.900 € des Rotary-Clubs St. Ingbert gesponsert. Darüber hinaus unterstützt uns Claudia Wölk vom Rotary-Club tatkräftig mit eigenem Engagement und Muskelkraft auf dem Acker. Toni Schuster, Überbringer des Schecks vom Rotary-Club, ist überzeugt von dem tollen Schulprojekt: „Speziell die Unterstützung von Projekten mit Kindern liegt uns am Herzen. Dieses Schulprojekt ist insofern besonders, dass die Kids echt ackern müssen, um später die Früchte ihrer Arbeit zu ernten. Hier lernen die Kinder nicht für die Schule, sondern fürs Leben.“

Die Südschule St. Ingbert bedankt sich ganz herzlich für die großzügige Unterstützung des Rotary-Clubs St. Ingbert in Höhe von 1.900 € und die Kids freuen sich ganz doll auf eine knackig-frische Gemüse-Saison.



v.l.n.r.: Claudia Wölk und Toni Schuster, beide Rotarier, übergeben den symbolischen Scheck für das "Ackerdemie-Projekt" an Marie-Katrin Bauer-Tischer von der Südschule.  
Foto: Giusi Faragone

## P Politik

### CDU Oberwürzbach

**Die CDU Oberwürzbach wählt in einer Mitgliederversammlung ihr Team, das sich bei der Kommunalwahl am 9. Juni 2024 um Mandate für Ortsrat und Stadtrat bewerben wird.**

Die Ortsratsliste führt erneut Ortsvorsteherin Lydia Schaar an. Auf den folgenden Plätzen kandidieren Patrick Schmitt, Robin Degel, Willi Leusch, Friederike Dühorn und Mathias Back. Weitere Bewerber auf der Ortsratsliste sind Mike Goebel, Marion Stalter, Torsten Hauck, Kurt Uhl, Bernhard Blaumeiser und Manfred Kempf.

Für den Stadtrat in St. Ingbert gehen für die CDU Oberwürzbach Kurt Uhl und Torsten Hauck auf aussichtsreichen Plätzen ins Rennen. Auf den weiteren Positionen der beiden Stadtratslisten (örtliche und gesamtstädtische) folgen Patrick Schmitt, Robin Degel, Marion Stalter, Mathias Back, Friederike Dühorn und Willi Leusch, der auch für die Kreistagsliste nominiert wurde.

„Es gilt in den nächsten fünf Jahren Neues zu entwickeln und Bestehendes zu sichern. Dazu werden wir den Mitbürgerinnen und Mitbürgern in den kommenden Wochen auch ein inhaltliches Angebot machen“, so CDU-Vorsitzender Willi Leusch.

Beim Heringssessen am 4. Februar werden sich die Kandidatinnen und Kandidaten persönlich vorstellen.



v.l.n.r.: Manfred Kempf, Bernhard Blaumeiser, Patrick Schmitt, Marion Stalter, Torsten Hauck, Mathias Back, Lydia Schaar, Willi Leusch, Robin Degel, Friederike Dühorn, Mike Goebel – es fehlt Kurt Uhl  
Foto: Helmut Schmitt

\*\*\*

### Politischer Sonntagmorgen in Oberwürzbach mit Vorstellung der Kandidaten zur Kommunalwahl

Der CDU-Ortsverband Oberwürzbach lud zum „Politischen Sonntagmorgen“ mit anschließendem Heringssessen und der Vorstellung seiner Kandidaten für die bevorstehende Kommunalwahl im Juni 2024 ein. Vorsitzender Willi Leusch durfte viele Gäste aus der Landespolitik, der Kommunalebene, Seniorenbeiräte, Vertreter der Pfarrgemeinden, der ortsansässigen Vereine, des SPD-Ortsverbandes und viele interessierte Bürgerinnen und Bürger im Dorfgemeinschaftshaus begrüßen. Als Ehrengäste konnten der CDU-Landesvorsitzende Stephan Toscani

sowie der zur Wahl des Landrats des Saarpfalz-Kreises antretende Kandidat Klaus-Ludwig Fess für den politischen Sonntagmorgen gewonnen werden.

Das sich dem offiziellen Teil anschließende Heringssessen wurde von den vielen Gästen hervorragend angenommen. So blieb in angenehmer Atmosphäre noch viel Zeit für gute Gespräche in politischen und allgemeinen Themen. Der erfolgreiche „Politische Sonntagmorgen mit anschließendem Heringssessen“ soll fester Bestandteil im jährlichen Terminplan der CDU Oberwürzbach werden.

## S St. Ingbert | Mitte

### Gartenbauverein St. Ingbert e.V.

#### Schnittkurs mit Harry Lavall

Der Gartenbauverein St. Ingbert bietet in Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein Rohrbach zu Beginn der Gartensaison einen kostenlosen Schnittkurs für Obstbäume an. Der richtige Baumschnitt ist wichtig für eine gute Ernte und beugt Krankheiten, Pilzbefall und Vergreisung der Obstgehölze vor.



Der Schnittkurs wird von Harry Lavall, dem Fachberater des Kreisverbandes des Saarpfalz-Kreises, am Samstag, 16. März, ab 10:00 Uhr, durchgeführt. Ort der Veranstaltung ist das Gelände des Obst- und Gartenbauvereins Rohrbach in der Au. Die Zufahrt erfolgt Ortseingangs in Rohrbach von St. Ingbert kommend vor dem Kreisel rechts über den Waldweg am Umspannwerk, Navi-Eingabe: Obere Kaiserstraße 1 a.

Alle Gartenbesitzer und Interessenten sind hierzu herzlich eingeladen. Weitere Informationen unter [www.gartenbauverein-igb.de](http://www.gartenbauverein-igb.de)  
Foto: Doris Wolff, Gartenbauverein St. Ingbert e.V.

### DJK-SG St. Ingbert

**DJK Sportgemeinschaft blickt auf das Jahr 2023 zurück  
Alle Mitglieder der DJK SG St. Ingbert sind herzlich eingeladen, am Dienstag den 12. März die Jahresmitgliederversammlung mit anstehenden Neuwahlen zu besuchen.**

Ab 18.30 Uhr werden im ehemaligen Pfarrheim St. Josef, Hobelsstraße 69 in St. Ingbert die Berichte aus den einzelnen Abteilungen vorgetragen, über die Vereinsarbeit im Jahre 2023 informiert und die Weichen für die Zukunft gestellt.

Die Einladung samt Tagesordnung ist auf der Homepage [www.djks1963.de](http://www.djks1963.de) einsehbar und in den Geschäftsräumen ausgehängt. Nähere Informationen gerne über die Geschäftsstelle der DJK Sportgemeinschaft unter Telefon: 06894-381026 oder per Email an [djk-sg-st.ingbert@t-online.de](mailto:djk-sg-st.ingbert@t-online.de).

### Vom „schwierigen Jahrgang“ zum Hoffnungsträger – die DJK-SG St. Ingbert entpuppt sich immer mehr zur Kugelstoß-Hochburg

Die in Fachkreisen oft als „Übergangsjahrgang“ bezeichnete Altersklasse der U14 (damit sind die 12- und 13-jährigen des laufenden Kalenderjahrs gemeint) wird oft als Maßstab für eine erfolgreiche Jugendarbeit genommen. Die Schwierigkeit besteht darin, die Nachwuchsathleten aus der mannschaftsbasierten „Kinderleichtathletik“ in den „Erwachsenensport“ zu bekommen, bei dem sich jeder einzelne Sportler in den Einzeldisziplinen bzw. dem Mehrkampf mit anderen misst. Besonders anspruchsvoll ist es dabei, die technischen Komponenten bereits frühstmöglich herauszuarbeiten.

In genau diesem Punkt hat man in St. Ingbert am vergangenen Wochenende einen wichtigen Schritt nach vorne gemacht. In dem überregionalen Hallenwettkampf der U14, der am 03. Feb. auf dem Saarbrücker Sportcampus ausgetragen wurde, stachen gleich mehrere NachwuchsathletInnen und -athleten aus St. Ingbert aus der Masse hervor. So konnte man sich seitens der DJK Sportgemeinschaft über einen Titel, sowie zahlreiche TOP-Platzierungen freuen. Bemerkenswert war vor allem die Ausbeute in einer technisch sehr anspruchsvollen Disziplin, dem Kugelstoßen!



Doch den Anfang machte Anna Escher (W12), vor der mit insgesamt vier Einzeldisziplinen eine regelrechte Mammutaufgabe lag. Binnen weniger Stunden absolvierte sie zunächst den 60-Meter Hürdensprint und den Hochsprung, welchen sie aufgrund des straffen Zeitplans sogar für die Sprintstrecke (60m) kurzzeitig unterbrechen musste! Am Ende stellte sie sich auch noch dem Weitsprung, wo sie – gezeichnet von einem langen Wettkampftag – mit Platz 7 (3,89m) erfreulicherweise das Finale erreichte. Zuvor belegte sie in all ihren Disziplinen einen tollen 3. Platz! Besonders im Hochsprung (1,26m) ist dies hervorzuheben, da sie noch mit der vereinfachten Technik, dem „Schersprung“ vorliebt. Da sollte es wenig überraschen, wenn Anna sich im Sommer mit der Umstellung auf den sogenannten FLOP (mit dem Rücken über die Stange) in der

Saarländischen Spitze etablieren sollte.



Bei den Jungs ging mit Paul Merz, David Müller, Maximilian Reis (alle M12) und Malik Rian (M 13) gleich ein ganzes Quartett auf Titeljagd. Der sprintstarke David Müller zeigte gleich in seinem Zeitlauf über 60m, dass er zu den Schnellsten in der Region gehört. Er gewann in 9,31 sec mit großem Abstand seinen Zeitlauf und konnte sich am Ende hinter zwei Athleten aus Mainz nicht nur über Platz 3 freuen, sondern sich auch „schnellster Saarländer (!)“ nennen.



Auch Maximilian Reis und Paul Merz sorgten für eine Überraschung. Trotz einem enormen Trainingsrückstand in den technischen Disziplinen wuchsen beide nach einem kurzen „Crashkurs“ im Kugelstoßen über sich hinaus. Auch von der Atmosphäre in der Halle ließen sie sich nicht beeindrucken und bewiesen Nervenstärke, denn jeweils im allerletzten Versuch zeigte Beide ihre Tagesbestweite! Maxi schob sich im letzten Durchgang mit 6,50m auf einen tollen Platz 3 vor. Paul stieß die 3-Kilogramm schwere Kugel sogar fast über die 7-Meter-Marke (6,91m) und wurde überragend Zweiter.

In einer gänzlich anderen Ausgangsposition befand sich Malik

## Kostenlose Veröffentlichung von Vereinsmitteilungen:

**An alle Schriftführer:**

Bitte senden Sie uns Ihre Texte unter Angabe des Vereins, der Rubrik und der gewünschten Kalenderwoche per E-Mail an: [igb@mtypemedia.de](mailto:igb@mtypemedia.de)

Rian, der im älteren Jahrgang der M13 an der Start ging. Er gilt bereits seit mehr als einem Jahr als eines der größten Talente im saarländischen Wurfbereich und sammelte bereits fleißig Titel. Doch auch Malik hatte starke Konkurrenz. Erst im 4. Versuch stellte er sein Können eindrucksvoll unter Beweis und beförderte das Wurfgerät auf 8,77 m! Nicht nur ein persönlicher Bestwert, sondern auch Platz 1 und einen weiteren Titel in seiner Sammlung.

Gemeinsam rannte das Quartett aus St. Ingbert in der abschließenden Pendelstaffel über 4x50 Meter hinter den renommierten Teams des SV GO! Saar 05 Saarbrücken und des LC Rehlingen mit weniger als 1,5 Sekunden Abstand auf Platz 3.

Ein mehr als gelungener Einstand in die noch junge Leichtathletik-saison für die jungen St. IngberterInnen, was nicht zuletzt dem akribischen Training vom mittlerweile 82-jährigen Cheftrainer Manfred Kohler zu verdanken ist.

Er leitet nicht nur zahlreiche individuelle Techniktrainings mit den Athleten (vor allem im Wurfbereich), sondern ist auch bei nahezu allen Veranstaltungen ganz vorne mit dabei. So konnte er den Erfolg am Wochenende auch aus erster Hand beobachten und so an der weiteren Trainingsplanung für die Sommersaison feilen.

Mit Spannung und Vorfriede blickt man in St. Ingbert in die Freiluftsaison, die mit ihren ersten regionalen Wettkämpfen Anfang Mai beginnen wird.

Bericht und Bilder: Lars Herrmann

### Beckenbodengymnastik für Anfänger bei der DJK-SG St. Ingbert

Ein neuer Kurs startet am Montag 08. April im Clubraum in der Kirchengasse 11-13 in St Ingbert. Das Training geht über zehn Übungseinheiten und findet jeweils montags von 10.30 Uhr bis 11.30 statt.

Beckenbodenschwäche, Harninkontinenz ist noch immer ein Tabuthema. Das Risiko steigt mit zunehmendem Alter. Auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind, sollte im Sinne der Vorbeugung Aktivität gezeigt werden, um die Funktion der Beckenbodenmuskulatur zu erhalten. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist bittet die DJK Sportgemeinschaft um Anmeldung in der Geschäftsstelle unter Telefon: 06894 38 10 26 oder per Email an [djk-sg-st.ingbert@t-online.de](mailto:djk-sg-st.ingbert@t-online.de)

### Kneipp-Verein St. Ingbert e.V.

**Kneipp-Verein St. Ingbert fährt in den Harz  
Vom 26. Mai bis 02. Juni bietet der Kneipp-Verein St. Ingbert eine Erlebniswoche in Bad Lauterberg im Harz an.**

Wir wohnen im 3 Sterne Kneipp-Kurhotel Heikenberg. Das Hotel liegt auf einer Anhöhe mit gediegenem Komfort in familiärer Atmosphäre. Während des Aufenthaltes stehen Ihnen die Kneipp-Badeabteilung und Wellnessabteilung mit Hallenbad, Sauna und Dampfbad sowie ein Fitnessraum zur Verfügung. Folgende Leistungen werden angeboten: Fahrt im modernen Reisebus, 7 Übernachtungen mit Halbpension (Frühstück und kalt/warmen Abendbuffet mit regionalen Speisen), Begrüßungsdrink sowie freie Schwimmbad- und Saunanutzung. Es sind verschiedene Ausflüge in die Region geplant wie z.B. Hann Münden auf der Hinfahrt, Wernigerode und Brocken, Goslar, eine Harzrundfahrt, Halberstadt und Marburg auf der Rückfahrt (Änderungen vorbehalten). Informationen, Preise und Anmeldung beim

#### Bitte beachten:

Um die Persönlichkeitsrechte Dritter zu wahren, senden Sie uns bitte nur Bildmaterial (Fotos, Zeichnungen, Grafiken etc.) zu, von denen Ihnen die Veröffentlichungsrechte vorliegen. Haftung übernimmt ausschließlich der Absender.

Kneipp-Verein St. Ingbert e.V., Rickertstraße 10a, Tel.: 06894/38 20 04

### Gymnastik beim Kneipp-Verein St. Ingbert

Wer sich einfach mal ein bisschen bewegen und was für seine Fitness tun will, kann beim Kneipp-Verein St. Ingbert in verschiedenen Gymnastikstunden vorbeischaun und unverbindlich bei einem Schnuppertraining mitmachen.

Die Verbesserung der Koordination, Beweglichkeit sowie die Kräftigung der gesamten Muskulatur einschließlich Bauch, Beine, Po und Rücken sind Ziel der einzelnen Übungen – um damit die Gesundheit zu erhalten und zu fördern. In den Trainingsstunden kann man mit einfachen Übungen die Muskulatur aufbauen und stärken, die durch Alltagsgewohnheiten und in der Arbeitswelt häufig nicht mehr gefordert wird. Verspannungen, Nacken- oder Rückenschmerzen wird vorgebeugt oder zumindest entgegengewirkt. Freie Plätze gibt es noch in folgenden Kursen:

Montag, 17.00 oder 18.00 Uhr Gymnastikraum der Wallerfeldhalle und Dienstag um 10.00 Uhr in der Mühlwaldschule mit Claudia Nothof, Dienstag, 18.00 Uhr Gymnastiksaal der Wallerfeldhalle mit Peter Selzer, Dienstag 19.00 Uhr Kurt-Mascholek-Halle (am Leibniz-Gymnasium im Schmelzerwad) mit Waltraud Latz, Mittwoch 18.00 Uhr Gymnastikraum der Wallerfeldhalle mit Dorothea Stolte und Donnerstag um 17.00 Uhr in der Rischbachschule mit Klaus Martini. Jeder kann mitmachen, weil die Intensität der Übungen selber bestimmt werden kann. Und nicht zu vergessen: Es macht jede Menge Spaß und man trifft dabei nette, gleichgesinnte Leute. Wer also Freude an Bewegung hat und aktiv sein will, ist beim Kneipp-Verein St. Ingbert genau richtig. Also, nicht noch lange überlegen sondern hingehen und mitmachen!

Informationen direkt in der Gymnastikstunde oder beim Kneipp-Verein St. Ingbert e.V., Rickertstr. 10a, montags bis freitags 9.00 bis 12.00 Uhr, Tel.: (06894) 38 20 04

### VdK-St. Ingbert

**Der VdK-St. Ingbert startete in die 5 Jahreszeit!**



Am 07. Februar 2024 hieß es beim VdK-St. Ingbert es geht mit dem "Närrischen Stammtisch" in die fünfte Jahreszeit. Dass es ein gelungener Nachmittag wurde dafür sorgte wie immer unser Wirt Martin und sein Team in dem sie den Nebenraum schön gestalteten und eingedeckt hatten. Der "Närrische Stammtisch" kommt bei unseren Mitgliedern immer wieder gut an. Natürlich, wie es sich gehört, gab es auch wieder "Faschingskichelcher".

Da wie jedes Jahr die Mitglieder gut mitgemacht haben, war es ein schöner Nachmittag gewesen.

### Aschermittwochs Heringessen am 14. Februar 2024

Der VdK Ortsverband St. Ingbert hatte am 14. Februar 2024 seine Mitglieder zum Aschermittwochs Heringessen eingeladen.



Dieser Einladung folgten dann auch 66 Mitglieder, dabei konnte der 1. Vorsitzende Herr Michael Stalter den Stellvertretenden Kreisvorsit-

zenden Herrn Christoph Borner begrüßen. Gegen 18:30 Uhr servierte das Team der Stadionklausen eingelegte Heringe nach einem alten Rezept von unserem Wirt Martin Nonnweiler. Für Gäste die keine Heringe wollten gab es alternativ Wiener mit Brötchen. Nach dem Essen blieben die Mitglieder noch in gemütlicher Runde zusammen. Dem ganzen Team der Stadionklausen nochmals ein großes Lob.

Michael Stalter, 1. Vorsitzender VdK-St. Ingbert

Bilder: Michael Stalter

### TV St. Ingbert Devils

#### Acht Teams aus der Großregion beim Baseball-Kinderliga-Turnier der Devils in St. Ingbert

Beim Baseball-Hallenturnier der TV St. Ingbert Devils waren mehr als 70 Kinder und zahlreiche Zuschauer in der TV-Vereinsturnhalle.

Baseball ist ein klassischer Sommersport. Die Kinder-Winterliga wird daher in den Wintermonaten inoffiziell unter den Vereinen selbst organisiert, um den Kindern auch im Winter Spielpraxis zu bieten. Und das Format hat immer mehr Erfolg. Nachdem bereits Turniere in Saarlouis und in Beckerich (Luxemburg) stattfanden, machte die Kinderliga nun in St. Ingbert Station.



Foto: Volker Parnitzke

Dabei übertraf das St. Ingberter Turnier alles bisher Dagewesene, was die Anzahl der Teilnehmenden angeht. Die insgesamt acht Teams kamen aus Mainz (zwei Teams), Saarlouis, Speyer, Kaiserslautern, Trier sowie St. Ingbert und mit Beckerich war sogar ein Team aus Luxemburg angereist. Der französische Club Lunéville musste leider kurzfristig absagen.

Die zahlreichen Mädchen und Jungen zwischen 6 und 14 Jahren spielten dabei im Modus „jeder gegen jeden“, was insgesamt 28 Spiele à 20 Minuten mit sich brachte. Durch die kleineren Feldmaße, erlebt das Spiel Baseball in der Halle eine hohe Dynamik, wodurch trotz kurzer Spieldauer relativ viele Punkte erzielt werden.

Turniersieger wurde das erste Team der Mainz Athletics, während die St. Ingbert Devils den fünften Platz von acht Teams belegten, punktgleich mit den viertplatzierten Speyer Turtles. Dabei sah es für die jungen Devils anfangs nicht nach einer derart guten Platzierung aus. Sie verloren die ersten drei Spiele, gaben danach aber kein Spiel mehr ab und gewannen – wenn auch zum Teil knapp – ihre letzten vier Spiele in Serie. Für alle Teilnehmenden und die mehr als 150 Zuschauer war klar, dass der Spaß und nicht das Gewinnen im Vordergrund stand. Die Atmosphäre war sehr sportlich und fair und tolle Hits, schöne Slides und gewagte Catches bekamen den angebrachten Beifall. Rundum eine tolle Werbung für den Baseball-Sport.

Am 25.2. fährt das Kinderteam der Devils zum nächsten Winterliga-Turnier nach Speyer. Darauf folgt dann noch ein weiteres Turnier im April in Trier, woraufhin dann die Sommersaison auch startet.

Die Devils suchen weiterhin Mädchen und Jungen für ihr Kinderteam (zwischen 6 und 13 Jahren). Wer Baseball ausprobieren will, kann gerne in den Trainingseinheiten der Devils vorbeischaun. Im Winter ist mittwochs, 17:30-19:00 Uhr, und samstags, 10:00-12:00 Uhr, Training. Genauere Infos zu den Trainingszeiten finden sich ebenfalls auf der Website der Devils [www.devils-igb.de](http://www.devils-igb.de).

**Infos: [www.devils-igb.de](http://www.devils-igb.de); E-Mail: [kontakt@devils-igb.de](mailto:kontakt@devils-igb.de)**

Ansprechpartner: Abteilungsleiter Mark Unbehend, [mark.unbehend@devils-igb.de](mailto:mark.unbehend@devils-igb.de)

R

Rohrbach

## Einladung zur Picobello Aktion „Rohrbach putzt sich raus“ am 16. März 2024

**Ortsvorsteher und stv. Ortsvorsteher bitten um Mithilfe**

Der Rohrbacher Ortsrat und die Rohrbacher Kahlenbergfreunde laden für Samstag, 16. März 2024 zur Picobello Aktion „Rohrbach putzt sich raus“ ein.

Am 16. März 2024 sollen wieder Waldwege, Straßenränder, Plätze und Anlagen in Rohrbach von Schmutz und Unrat gesäubert werden. Mitmachen können Privatpersonen, Vereine, Kindergärten, Schulen und andere Institutionen. Erstmals seit längerer Pause ist wieder die Jugendfeuerwehr Rohrbach mit dabei. Handschuhe für Kinder und Mülltüten werden gestellt.



Die Jugendfeuerwehr, die Pestalozzischule und die Gemeinschaftsschule Rohrbach machen bereits am Freitag, den 15. 03. Picobello. Alle anderen treffen sich am Samstag, 16. März um 9:30 Uhr am Haus der Kahlenbergfreunde (vormals Pfadfinderheim) in der Blücherstraße 55 (hinter dem Latza Parkplatz). Hier wird auch die Gruppeneinteilung vorgenommen und der genaue Ablauf bekannt gegeben.



Zum Abschluss findet auf dem Gelände des ehemaligen Pfadfinderheims ein gemütliches Beisammensein statt.

**Anmeldungen bitte bis 11. März an Organisationsleiter Dr. Jörg Schuh, Tel. (06894/580496), E-Mail: Schuh-Joerg@t-online.de.**

Fotos: Patrik Würtz

## Wanderclub Edelweiß Rohrbach e.V.

**Generalversammlung des Wanderclub Edelweiß**  
**Am Samstag, 9. März findet um 19 Uhr die Generalversammlung des Wanderclub Edelweiß in der Edelweißhütte statt.** Wichtige Punkte der Tagesordnung, die auch in den bekannten Schaukästen aushängt und auf der Internetseite eingesehen werden kann, sind die Jahresberichte und die Neuwahl des Vorstandes.

Hierzu sind alle Mitglieder eingeladen. Anfragen oder Vorschläge für die Tagesordnung sind unter Telefon 0176 41725670 bis spätestens 3. März zu machen. Wegen dieser Versammlung schließt die Hütte an diesem Tag bereits um 18:30 Uhr. [www.wanderclubedelweiss.de](http://www.wanderclubedelweiss.de)

## Kneipp-Verein Rohrbach

**Basenfasten mit dem Kneipp-Verein Rohrbach**

Der Kneipp-Verein Rohrbach bietet im Monat März eine Basenfastenkur an. Die Einführung ist am Dienstag, 5. März mit einem Vortrag „Basenfasten – Gesund werden, gesund bleiben“. Das eigentliche Basenfasten beginnt am Freitag, 8. März. mit einem Vortrag: „Entscheidung gesund – unser Immunsystem Darm“. Ein weiterer Vortrag folgt am Freitag, 15. März: „Glück und Erfolg – werde zum Regisseur Deines Glücks“. Abschluss der Basenfastenkur mit Fastenbrechen ist am Freitag, 22. März. Veranstaltungsort: Kneipp-Treff, Obere Kaiserstr. 50, Rohrbach. Beginn jeweils 18.30 Uhr. Leitung: Uschi Kohns, Ganzheitliche Ernährungsberaterin. Die Vorträge können auch unabhängig von der Fastenkur besucht werden. Während der Fastenkur haben die Fastenden die Möglichkeit an dem gesamten Bewegungsprogramm des Kneipp-Verein Rohrbach kostenfrei teilzunehmen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich bei Christel Michély-Fickinger, Tel. 06894 580888 oder [kneippvrohrbach@aol.com](mailto:kneippvrohrbach@aol.com)

**Aquafitness im „das blau“ mit dem Kneipp-Verein Rohrbach**

Aquafitness empfiehlt sich als vorbeugende Maßnahme gegen Haltungsschäden, zur Straffung der Muskulatur und des Bindegewebes. Die belebende und entspannende Wirkung des Wassers erleichtert gymnastische Übungen. Durch den Wasserwiderstand wird die Muskulatur gekräftigt, gleichzeitig die Gelenke und die Wirbelsäule geschont. In der Gruppe macht es besonders viel Spass. Ein neuer Kurs beginnt am 4. März 2024 und dann jeweils montags um 19.00 Uhr für Damen und Herren im „blau“. Die Leitung hat Birgit Neises, Tel.: 06894/39378. Infos: Christel Michély-Fickinger Tel. (06894) 580888.

**Drums Alive beim Kneipp-Verein Rohrbach e.V.**

Beim Kneippverein Rohrbach kann man sich jeden Montag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr im Konditionsraum der Rohrbachhalle beim Trommeln auspowern. Ein neuer Kurs beginnt am 4. März 2024. Der Fitnesssport Drums Alive ist ein Ganzkörpertraining, das die Kondition und Koordination genauso fördert, wie die Muskelkraft von Armen, Bauch, Beine und Po. Wer trommelt wird merklich ruhiger und ausgeglichener. Bei Interesse bitte melden bei Sabine Keiper oder schauen Sie einer Schnupperstunde mal rein, Tel. 06386/999090 oder bei Christel Michély-Fickinger, Tel. 06894 580888

**ALLES AUS EINER HAND! MIT QUALITÄT & SERVICE!**  
**WIR MODERNISIEREN BAD u. HEIZUNG ZUM FESTPREIS!**  
**Besuchen Sie unsere große Bäder- u. Heizungsausstellung**

- ✓ Komplett-Bäder
- ✓ Wellnessoasen
- ✓ Fliesen-, Granit- + Marmorarbeiten

- ✓ Regenwassernutzung
- ✓ Solare Heizungsanlagen
- ✓ Pelletkessel + Solar
- ✓ Pelletbrenner

- ✓ Pellett-Kaminofen
- ✓ Brennwertgeräte
- ✓ Stirlingmotor

**Ökologische Haustechnik**  
**LORSCHIEDER**  
06386 St. Ingbert  
Rohrbach Industriestr. 1A  
Bad – Heizung – Elektro – Fliesen  
Solar – Pellets

**Reparaturdienst**  
Sanitär · Heizung · Elektro · Rohrbruch · Abflussverstopfung  
auch an Sonn- und Feiertagen  
**06894/34133**

Badausstellung



Pellet-Kaminöfen



### Radprogramm der Gruppe „Radl-Fit“ des Kneippverein Rohrbach

Die Gruppe „Radl-fit“ trifft sich jeden Mittwoch um 13.00 Uhr an der Rohrbachhalle vorwiegend Senioren/innen zu Radtouren über 30 bis 65 km, sportliche Touren auf Rad- und Waldwegen mit dem Mountainbike oder einem Trekkingrad. Start der Radgruppe ist am Mittwoch, dem 13. März mit einer Frühlingstour mit Abschluss in der Edelweishütte, am Mittwoch, dem 20. März steht ein Radausflug zum Schnappsheisje in Biesingen auf dem Programm. Darüber hinaus werden weitere Tagestouren am 27. März, am 3. April, am 10. April, am 17. und am 24. April angeboten mit Touren zu Pilgerrast, eine Bliesgautour, sowie an den Griesweher und eine mit Einkehr im Seeblick am Netzbachweiher. Falls es am Mittwoch regnet, wird die Tour auf Freitag verschoben. Bei diesen Veranstaltungen fallen keine zusätzlichen Kursgebühren an. Es ist aber eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein erforderlich. Wichtig: Gefahren wir nur bei trockenem Wetter und mit Helm. Leitung: Martin Staut, Tel.: 06894/52745, Günter Gerstner, Tel.: 06894/383558. Anmeldung und Information: Christel Michély Fickingner, Tel. 06894 580 888, Email: kneippvrohrbach@aol.com und weitere Einzelheiten: [www.kneippverein-rohrbach.de](http://www.kneippverein-rohrbach.de)

### Pilates beim Kneipp-Verein Rohrbach e.V.

Der Kneipp-Verein Rohrbach bietet jeden Mittwoch einen Kurs „Pilates/Rückenschule“ in der Turnhalle der Pestalozzischule in Rohrbach um 18.45 Uhr unter der Leitung von Rolf Mathieu, Pilates-Trainer an. Klassisches Pilates ist eine ausgereifte Trainingsmethode, bei der die stabilisierenden und vor allem die tiefliegenden Muskeln in der Körpermitte gestärkt und gedehnt werden. Damit wird die Haltung verbessert und mehr Körpergefühl herausgearbeitet. Beweglichkeit, Kraft, Elastizität und Ausstrahlung verbessern sich durch die abgestimmte Ergänzung von körperlichem und mentalem Training. Die kontrollierte und präzise Ausführung der Übungen erfordert Konzentration und Zentrierung. Dies hilft, den Alltag auszublenden und durch die spezielle Atmung Stress abzubauen. Das Training fühlt sich harmonisch und ganzheitlich an. Die Regelmäßigkeit des Trainings führt zum Erfolg. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen unter der Tel.Nr. 06894 580888 oder unter [kneippvrohrbach@aol.com](mailto:kneippvrohrbach@aol.com)



Anmeldungen bitte an Ortsvorsteherin Lydia Schaar (Tel. 0176-30692423 oder 06894-888010, Email: [l.schaar@oberwuerzbach.de](mailto:l.schaar@oberwuerzbach.de)) oder die Ortsverwaltungsstelle (Tel. 6307, dienstags 14-17 Uhr). Natürlich sind auch Kurzentschlossene herzlich zum Mitmachen willkommen.

Fotos: Lydia Schaar und Ingo Müller

## H Hassel

### VHS-Kurse der Nebenstelle Hassel im März

**Die Nebenstelle Hassel der Biosphären-VHS St. Ingbert bietet im März Computer-Kurse für Senioren und Einsteiger an.**

Für Senioren/Einsteiger, die noch nie mit einem Computer oder Laptop gearbeitet haben, bietet Jürgen Marx einen Kurs mit 6 Terminen ab Dienstag, 5. März 2024, 10:30 bis 11:30 Uhr, im Rathaus Hassel an (Nr. 5.0180, Gebühr: 36,50 Euro).

Wer schon über Grundkenntnisse verfügt, für den ist der Kurs "Internet für Senioren/Einsteiger", ebenfalls mit 6 Terminen ab Donnerstag, 7. März 2024, 17 bis 18:30 Uhr, geeignet (5.0172, Gebühr: 48,60 Euro). Daran schließt sich ein weiterer Kurs an (18:30 bis 20 Uhr): "Internet für Senioren/Einsteiger", Fortgeschrittene (Nr. 5.0173, Gebühr: 48,60 Euro). Beide Kurse finden im Rathaus Hassel, Marktplatz 1, statt. Es sind Laptops vorhanden, der eigene kann gerne mitgebracht werden. Anmeldung per Anmeldeformular bei Christa Strobel, VHS Hassel, Telefon 06894/5908933 oder Martin Wörner, 06894/13-728 oder online: [www.vhs-igb.de](http://www.vhs-igb.de).

## SV SV 07 Elversberg

### Frederik Jäkel fällt für den Rest der Saison aus

Die SV Elversberg muss für den Rest dieser Zweitliga-Saison auf Frederik Jäkel verzichten. Der 22-Jährige wurde im Auswärtsspiel bei Fortuna Düsseldorf zur Halbzeit mit Beschwerden im Kniebereich ausgewechselt – die medizinischen Untersuchungen haben nun ergeben, dass sich der Innenverteidiger einen Kreuzbandriss zugezogen hat.

Als Leihspieler von RB Leipzig hat Jäkel für die SVE zuletzt abgesehen von seiner kurzzeitigen Sperre jedes Spiel von Beginn an bestritten. „Die Diagnose ist eine harte Nachricht für Freddy. Wir werden ihn bestmöglich unterstützen“, sagt SVE-Sportvorstand Ole Book. „Sein Ausfall ist ein herber Verlust für die Mannschaft. Gleichzeitig habe ich großes Vertrauen, dass wir diesen im Kollektiv auffangen werden.“

## O Oberwüzbach

### Oberwüzbach picobello

**Gemeinsames Aufräumen am 16. März 2024 – bitte machen Sie mit!**

Für Samstag, 16. März 2024, hat der Entsorgungsverband Saar EVS wieder zu einer landesweiten Picobello-Aktion aufgerufen. Oberwüzbach war in den vergangenen Jahren immer mit Vereinen aber auch Privatpersonen zahlreich bei der Aktion dabei und es wurde gemeinsam in der Natur „aufgeräumt“. Es wäre schön wenn auch in diesem Jahr wieder viele Helfer mitmachen würden. Wir starten am 16. März um 10 Uhr am ehem. Bürgermeisteramt.

**Es ist wieder geplant, in Kleingruppen Waldwege, Straßenränder, Plätze und Anlagen in und um Oberwüzbach, Reichenbrunn und Rittersmühle zu säubern.**



**Organisation und Aufteilung der Sammelbezirke übernimmt wie in der Vergangenheit Ortsvorsteherin Lydia Schaar. Arbeitshandschuhe und Müllsäcke werden gestellt.**

## B

## Biosphären VHS

## VHS-Kurse und Vorträge über Gesundheit und Wohlergehen

### Kurs: "Faszientraining"

Ab Freitag, 01. März 2024, findet von 18:00-19:30 Uhr der Kurs "Faszientraining" mit Dozentin Dorothee Haben statt. Verklebte Faszien (Bindegewebe) sind häufig Ursache von Rückenschmerzen und Gelenkbeschwerden bis hin zu Arthrose. Dieser Kurs möchte Schmerzfreiheit und Beweglichkeit erreichen. Er besteht aus Bewegungs-, Dehn-, Ansteuerungs- und Kräftigungsübungen, kombiniert mit einer darauf abgestimmten Faszien-Rollmassage. Das Faszien-gewebe benötigt spezielle Dehn- und Zugreize, um wieder durchlässig zu werden. Ort: Kulturhaus, Annastraße 30, 66386 St. Ingbert – <https://vhs-igb.de/3.0208>

### Workshop: "Spirituelles Feng Shui"

Am Samstag, 02. März 2024, beginnt von 09:30-12:30 Uhr der Workshop "Spirituelles Feng Shui" mit Dozentin Silvia Schwab. Wussten Sie, dass Ihre Wohnsituation Ihr Inneres (das Unterwusste) widerspiegelt und es nach Feng Shui bestimmte Lebensbereiche in Ihrer Wohnung gibt, wie Gesundheit, Karriere, Geld, Partnerschaft, Kinder, die Sie mit kleinen Veränderungen transformieren und wieder in den Fluss bringen können? Ich zeige Ihnen wie Sie sich wieder zu Hause wohler fühlen und schnell wieder in eigene Kraft kommen können, damit der gewünschte Lebensbereich in den Fluss kommt. Bringen Sie Ihren Grundriss mit und wir werden gemeinsam erschlüsseln, was Sie ändern können, damit Ihre Energie wieder fließen darf. Ort: Kulturhaus, Annastraße 30, 66386 St. Ingbert – <https://vhs-igb.de/3.0117>

### Kurs: "Qigong 8-Brokaté"

Ab Montag, 04. März 2024, findet von 17:00-18:00 Uhr der Kurs "Qigong 8-Brokaté" mit Dozentin Beatrix Kemmer statt. Die 8-Brokaté-Übungen sind eine sehr alte und gesundheitserhaltende Form des Qigongs. Besonders geeignet ist diese Form für Sie, wenn Sie Einsteiger im Qigong sind. Durch Kraft, Anmut und die bewusste Atmung können diese langsam ausgeführten Bewegungen eine sehr gute Hilfe gegen Stress sein und erzeugen eine innere Kraft. Gerade der Wechsel zwischen Ruhe und Bewegung, Weichheit und Kraft, Entspannung und Spannung sind wichtige Aspekte für diese kostbare Form des Qigongs. Ort: Kulturhaus, Annastraße 30, 66386 St. Ingbert – <https://vhs-igb.de/3.0106>

### Kurs: "Autogenes Training"

Ab Dienstag, 05. März 2024, findet von 18:00-19:00 Uhr der Kurs "Autogenes Training" mit Dozentin Beatrix Kemmer statt. Autogenes Training nach J.H. Schultz ist eine durch Autosuggestion herbeigeführte körperliche und seelische Tiefenentspannung. Das heißt, durch selbst induzierte Entspannungsformeln kann ein angenehmer Entspannungszustand erreicht werden, welcher sich mit etwas Übung schnell herbeiführen lässt. Autogenes Training fördert das Wohlbefinden und verbessert das Konzentrationsvermögen. Diese



Fragen zur Anzeigenschaltung?

Tel. 0681-58850

**Impressum:** Herausgeber MTYPE media GmbH, Untertürkheimer Str. 21a, 66117 Saarbrücken, Tel. 0681/58850, [www.mtypemedia.de](http://www.mtypemedia.de), [igb@mtypemedia.de](mailto:igb@mtypemedia.de)  
Verantwortlich im Verlag: Für den redaktionellen Teil Patric Kruchten, für den Anzeigenteil Peter Kruchten, Alexandra Linsel  
Bezugsbedingungen und -möglichkeiten: Kostenlose Zustellung an alle Haushalte in St. Ingbert und ihren Ortsteilen. Bei Nichtlieferung bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag, darüberhinaus sind weitere Schadensersatzansprüche ausdrücklich ausgeschlossen. Für Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere z.Zt. gültige Anzeigenpreislise.  
Fotos: © MTYPE media GmbH, stock.adobe.com, Stadt St. Ingbert

Erfolgreich arbeiten im Saarpfalz-Kreis

Live Online Seminar

**Existenzgründung im Nebenerwerb**

Dienstag, 5. März 2024  
17.00 - 18.30 Uhr

**Schritt für Schritt in die Selbstständigkeit**

Referent: Uwe Schwan, gub AG  
Entgelt: kostenfrei, Anmeldung erforderlich  
Zielgruppe: Existenzgründer/innen, am Nebenerwerb interessierte Berufstätige, Rentner/innen, Übertragung mit Zoom.

Weitere Infos & Anmeldung  
[www.wfg-saarpfalz.de](http://www.wfg-saarpfalz.de)

Entspannungstechnik wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsprävention, Ruhe und Gelassenheit. Ort: Kulturhaus, Annastraße 30, 66386 St. Ingbert – <https://vhs-igb.de/3.0105>

### Vortrag: "Wie man Probleme (Leid) vermeidet und so zu mehr Zufriedenheit findet"

Am Montag, 18. März 2024, beginnt von 19:00-20:30 Uhr der Vortrag "Wie man Probleme (Leid) vermeidet und so zu mehr Zufriedenheit findet" mit Dozentin Claudia Verhoeven. In diesem Vortrag erfahren Sie welche Mechanismen bei glücklichen Menschen und welche Mechanismen bei unglücklichen Menschen wirken. Welche Verhaltensweisen machen glücklich und zufrieden und welche schaden unserer Psyche. Wie baue ich Strategien gegen schwierige und belastende Zeiten auf um gelassener und ruhiger zu bleiben. Sie werden einige Tipps bekommen wie man eine negative Sichtweise in eine positive Sichtweise verändern kann und wie Sie schwierigen Situationen, gestärkt und mit neuer Zuversicht begegnen können. Wir haben jeden Tag, die Wahl unser Leben neu zu gestalten. Ort: Kulturhaus, Annastraße 30, 66386 St. Ingbert – <https://vhs-igb.de/3.0311>

**Anmeldung:** [www.vhs-igb.de](http://www.vhs-igb.de); Rückfragen an Martin Wörner, Tel. 06894/ 13-728 oder [mwoerner@st-ingbert.de](mailto:mwoerner@st-ingbert.de)

[www.merios.de](http://www.merios.de)

**merios**  
it solutions

T+49 6897 / 941 30-0

Softwareentwicklung  
IT- Infrastruktur  
Telefonsysteme

Webentwicklung  
Glasfaser- und Kupfernetze  
IT- Sicherheit

Cloud- Lösungen  
**IT Systemhaus**  
IP- Telefonanlagen

# Orthopädie-Schuhtechnik

## ch. Reyinger

- Schuhhaus
- Bequem und Gesund
- orthopädische Maßschuhe
- orthopädische Einlagen
- Schuhzurichtungen
- hochwertige Schuhreparaturen

*Service für den Kunden  
ist unser Motto!*



66386 St. Ingbert · Kohlenstraße 38  
Telefon 0 68 94 / 28 96

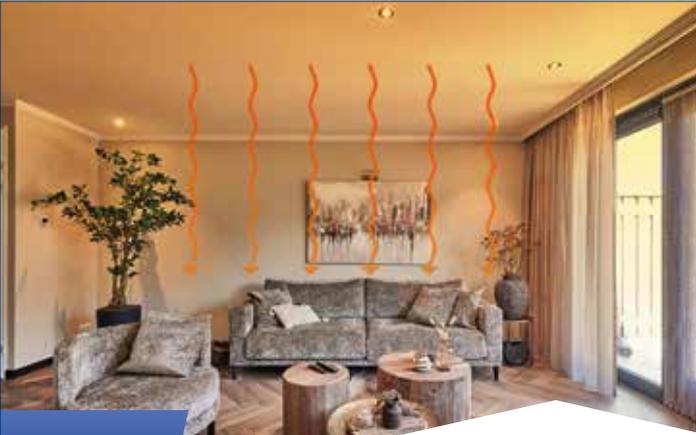
## Kanalreinigung Bliestal

- Abfluss- und Rohrreinigung
- TV-Rohruntersuchung
- Ortung von Bruchstellen
- Kanalsanierung

**24** Stunden Service

☎ **06842 / 891 37 17**  
www.kanalreinigung-bliestal.de

Ein Unternehmen der **BertschBau** Meisterunternehmen



**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

**Deine neue Zimmerdecke kann jetzt auch heizen**

**morgen schöner wohnen**  
Infrarotheizung hilft beim Energiesparen!  
Wie? Das verraten wir Dir gerne!  
mehr Info unter [www.plameco.de](http://www.plameco.de)

Plameco Spanndecken  
Niedstr. 53  
66780 Siersburg  
06835 93501

**Ruf an oder komm in die Ausstellung**

## Die Glaswerkstatt St. Ingbert

- Glashandel • Innovative Glasarbeiten •
- Reparaturservice •

Die Glaswerkstatt GmbH  
Oststraße 84 • 66386 St. Ingbert  
**Tel. 06894-9665600** • Mail: [info@glaswerkstatt-igb.de](mailto:info@glaswerkstatt-igb.de)

## RENOfloor®

DIE NR. 1 FÜR  
FUNKTIONALE  
STEINBELÄGE

**Wir suchen freie Handelsvertreter (m/w/d)**  
auf Provisionsbasis – idealerweise mit Handwerkserfahrung!  
Als Hersteller mit über 30 Jahren Erfahrung in der Branche bieten wir ein Komplettsystem für die Sanierung von Balkone, Terrassen, und Treppen. Bewerbungsunterlagen per E-Mail an [bewerbung@renofloor.de](mailto:bewerbung@renofloor.de) oder per Post.

**RENOfloor® GmbH | Mittlere Stämmig 2 | 97292 Uettingen**

## Schatz & Kollegen

### Rechtsanwaltskanzlei

Seit über 30 Jahren für Sie da.



Rickertstraße 36 · 66386 St. Ingbert  
Tel.: 06894/92330 · Fax: 9233 13  
E-Mail: [kanzlei@ra-schatz.de](mailto:kanzlei@ra-schatz.de)

 <b>Dieter Grotjahn</b> Rechtsanwalt  Erbrecht Immobilienrecht	 <b>Wendelin Drescher</b> Rechtsanwalt  Fachanwalt für Familienrecht und Sozialrecht	 <b>Axel Hilpert</b> Rechtsanwalt  Fachanwalt für Verkehrsrecht und Arbeitsrecht
--	---	---

Neben unseren Schwerpunkten bearbeiten wir alle gängigen Rechtsgebiete.

**Kostenlose Erstberatung!** **www.ra-schatz.de**



## MF Marascia

Fenster - Tor - Tür



**www.MF-Fenster-Tor-Tür.de**

Tel. +49 (0) 6821 / 790 12 91  
E-Mail: [info@mf-fenster-tor-tuer.de](mailto:info@mf-fenster-tor-tuer.de)

**2 x vor Ort!** Fichtenstr. 4 | 66583 Spiesen-Elversberg  
Obere Kaiserstr. 144 | 66386 St. Ingbert-Rohrbach

